



## Presse-Information

Wien / St. Pölten, 14. April 2011

# Umweg-Rentabilität: Wenn Fußballer mehr turnen, spielen sie besser...

**Ein faszinierendes Kooperationsprojekt nähert sich seiner Abschlussphase: Turntrainer arbeiten seit 2008 und noch bis Ende 2011 in ausgewählten Landesausbildungszentren des ÖFB mit, um die Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit der 10- bis 14-jährigen besten Nachwuchsfußballer Österreichs zu verbessern. Das „Turnen als Grundsportart“ erleichtert Fußballern den Weg zum Erfolg!**

Mag. Bernd Kriechhammer („Trumer Leistungsdiagnostik“) ist einer der Turntrainer im Rahmen des Projekts. Er ist überzeugt: „Turnen bietet einen unermesslichen Reichtum an Bewegungsmöglichkeiten. Somit können nicht-alltägliche Bewegungserfahrungen gesammelt werden. Diese haben positive Auswirkungen auf die Übertragung in andere Sportarten und auf die persönliche Entwicklung der Sportler.“

„Das Beherrschen besonderer Turnelemente zeigt nicht nur die Geschicklichkeit eines Fußballspielers/Sportlers, er ist auch in der Lage, seinen Körper in verschiedenen räumlichen Ebenen besser zu kontrollieren, um somit dem Gegner einen Schritt voraus zu sein“, erläutert Kriechhammer ergänzend: „Trainer sollen angeregt werden, ihre Trainingseinheiten abwechslungsreicher und sportartenübergreifend zu gestalten. Sie sollen interessante sportliche Alternativen bieten, um die allgemeine Gewandtheit, Kräftigung und Beweglichkeit zu fördern.“

### **Rückfragehinweis:**

Projektleiter Jörg Christandl: [joerg.christandl@htu.tugraz.at](mailto:joerg.christandl@htu.tugraz.at), Tel. 0699 137 427 16

ÖFT-Generalsekretär Mag. Robert Labner, [labner@oeft.at](mailto:labner@oeft.at), Tel. 0676 325 42 92

### **„Optimierung der Körpergrundlagenausbildung junger Nachwuchsfußballer“:**

Ein Vier-Jahres-Kooperations-Projekt 2008-2012 des Österreichischen Fachverbandes für Turnen mit dem Österreichischen Fußballbund, ermöglicht durch eine Förderung des Sportministeriums. C/o ÖFT: 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, +431 505 51 79, [office@oeft.at](mailto:office@oeft.at). Medienbetreuung: Allied Profit Consult GmbH.