



## Presse-Information

Wien / St. Pölten, 17. Februar 2011

# „Soccer Salto“: Warum jeder gute Fußballer auch Salti springen soll!

**Noch bis Ende des Jahres läuft ein neuartiges und faszinierendes Kooperationsprojekt: Turntrainer arbeiten in jedem Bundesland in einem Landesausbildungszentrum des Österreichischen Fußballbundes (ÖFB) mit, um die Koordination, Kraft und Schnelligkeit der 10- bis 14-Jährigen Nachwuchsfußballer zu verbessern. Mit Hilfe der Basissportart Turnen kommt man hier einen entscheidenden Schritt weiter!**

Nani und Miroslav Klose sind nach ihren Torerfolgen die weltweit bekanntesten Fußball-Salto-Springer. Beide sind überzeugt, dass ihre turnerische Grundlagen-ausbildung wesentlich für ihren heutigen sportlichen Erfolg Mitverantwortung trägt. In Südamerika und in Afrika gehört das Erarbeiten akrobatischer Tricks des Bodenturnens vielerorts zum Standard-Repertoire im Fußball-Nachwuchstraining. Bei uns beginnt sich diese Auffassung nun ebenfalls durchzusetzen.

Dank einer Finanzierung des Sportministeriums konnte das ÖFB-ÖFT-Kooperationsprojekt 2008 ins Leben gerufen werden. Längst sind alle Beteiligten vom Erfolg begeistert, auch jene unter den Fußballtrainern, die zu Beginn skeptisch waren. Erzielt wird nicht nur eine eindeutig stärkere Fußballleistung. Sondern auch eine verbesserte Verletzungsprophylaxe wird erreicht.

### **Rückfragehinweis:**

Projektleiter Jörg Christandl: [joerg.christandl@htu.tugraz.at](mailto:joerg.christandl@htu.tugraz.at), Tel. 0699 137 427 16

ÖFT-Generalsekretär Mag. Robert Labner, [labner@oeft.at](mailto:labner@oeft.at), Tel. 0676 325 42 92

### **„Optimierung der Körpergrundlagenausbildung junger Nachwuchsfußballer“:**

Ein Vier-Jahres-Kooperations-Projekt 2008-2012 des Österreichischen Fachverbandes für Turnen mit dem Österreichischen Fußballbund, ermöglicht durch eine Förderung des Sportministeriums. C/o ÖFT: 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, +431 505 51 79, [office@oeft.at](mailto:office@oeft.at). Medienbetreuung: Allied Profit Consult GmbH.

# Gymnastics. Start here, go anywhere.

**Miroslav Klose und Nani sind die derzeit bekanntesten Fußball-Salto-Springer.**

Wer hunderte mehr in Aktion sehen möchte: "Soccer Salto" oder "Backflip" oder "Fußball Salto" googeln oder bei YouTube eingeben. Nachsatz: Fast alles, was man dort zu sehen bekommt, stammt NICHT aus Mitteleuropa...

