

# Impuls-Seminar Kinderturnen

## 10.+11. September 2016 im LSZ St. Pölten

**Samstag, 10. September 2016**

12:00	Empfang, Anmeldung								
13:00	Begrüßung								
	Mehrzweckhalle 1	Mehrzweckhalle 2	Mehrzweckhalle 3	Kunstturnhalle	Gymnastiksaal	Ballspielhalle 1	Ballspielhalle 2	Ballspielhalle 3	Gymnastikhalle
13:15 - 14:45	<b>Gerätelandschaft</b> mit Barren und Langbänken für 10 bis 14 jährige Kurt Gruber	<b>Intermittierendes Rumpftaining</b> Kombination von Kräftigungsintervallen mit Herz-Kreislauf-Training Mario Prohaska	<b>Handstand</b> das wichtigste Turnelement Jürgen Frick	<b>Turn10® Balken</b> Grundlagen und Übungsformen für Großgruppen Waltraud Hörschläger	<b>Cooler Tanzhits für Kids</b> Für Kindergarten und Volksschule Uschi Gatol	<b>Ein Rucksack voller Bewegungsideen</b> Gruppenspiele mit viel Spaß und Bewegung Susanne Dissauer	<b>Laufen, Hüpfen und Werfen</b> Für 3 bis 10 Jahre Wolfgang Baierl	<b>Ropeskipping</b> Spiele in und mit den Seilen niederschwelliger Einstieg in das Rope Skipping Tina Kretschmer	<b>Stützkraft - Körperspannung</b> Spielerisch verpackt Irene Zerkhold
15:00 - 16:30	<b>Blindparcour</b> Die Turnhalle einmal anders erleben Wolfgang Baierl	<b>Förderung der Wahrnehmung</b> Vielseitige Möglichkeiten sich zu "spüren" Theresa Gansterer	<b>Turn10® Sprung</b> Sprungtisch, Sprungkasten: Richtig anlaufen und abspringen Jürgen Frick	<b>Turn10® Oberstufe Pferd</b> Kehre/Wende am Gerät, Wandern, Scheren Jörg Christandl	<b>Tanz des Körpers &amp; Tanz der Tiere</b> Choreographischer und frei kreativer Kindertanz für 3 bis 6 jährige Tina Rauter	<b>Kleine Spiele - große Wirkuna</b> Rita Graf	<b>Fangspiele zum Aufwärmen</b> Irene Zerkhold	<b>Ropeskipping</b> Do the Double Dutch Sprigen in zwei Langseilen Tina Kretschmer	<b>Schaukelringe</b> Übungen an Ringen für 6 bis 10 jährige Kinder Kurt Gruber
16:45 - 18:15	<b>Sensomotorisches Training</b> Erfassen von lokalen Stabilisatoren Mario Prohaska	<b>Tierische Bewegungsideen</b> Geschichten rund um die Welt der Tiere Theresa Gansterer	<b>Turn10® Boden</b> Übungsformen für Großgruppen - Rollen, Rad, Handstand Waltraud Hörschläger	<b>Turn10® Schule Reck</b> anwenden des Programms Turn10 Schule im Unterricht als methodisch-didaktisches Hilfsmittel Jürgen Frick	<b>Familientänze</b> Bewegungslieder für 1 bis 3 jährige Uschi Gatol	<b>Wenn die Stille knistert</b> Spannende Entspannung Susanne Dissauer	<b>Kräftiger gesunder Kinderrücken</b> Irene Zerkhold	<b>Rhönrad</b> Johann Pichler	<b>Kletten und Schwingen</b> Ideen für die Tauer Kurt Gruber
18:30 - 20:00	<b>Psychomotorik</b> Für 3 bis 6 jährige Uschi Gatol	<b>Balancieren und Gleichgewicht</b> Spielerisch motorische Eigenschaften verbessern Wolfgang Baierl	<b>Turn10® Minitramp</b> Die Hochfläche als Hilfsmittel für Salti, Schrauben und Überschlag Waltraud Hörschläger	<b>Turn10® Oberstufe Barren</b> Kippe, Unterschwing, Salto Jörg Christandl	<b>Materialerfahrung im Tanz</b> Spielerisch Materialien in die Choreographie einbauen für Kinder von 6 bis 10 Tina Rauter	<b>Schule bewegt vorbereiten</b> Bewegtes Lernen Rita Graf	<b>Ballkoordination + Kleinfeldspiele</b> Mario Prohaska	<b>Rhönrad</b> Johann Pichler	<b>Turnstäbe</b> Vielseitige Verwendung im Eltern-Kind Turnen Kurt Gruber

Kleinkinderturnen  
Gerätturnen

Allgemeines Kinderturnen  
Tanz & Show

Probier's aus/Trendsport  
Die Sparten des ÖFT

Österreichs beliebteste Fortbildung für Verein, Schule, Kindergarten & Freizeit:  
**Schwung und neue Ideen zu Saisonbeginn!**



# Impuls-Seminar Kinderturnen

## 10.+11. September 2016 im LSZ St. Pölten

### Sonntag, 11. September 2016

	Mehrzweckhalle 1	Mehrzweckhalle 2	Mehrzweckhalle 3	Kunstturnhalle	Gymnastiksaal	Ballspielhalle 1	Ballspielhalle 2	Ballspielhalle 3	Gymnastikhalle
09:00 - 10:30	<b>Psychomotorik</b>  Für 3 bis 6 jährige  Uschi Gatol	<b>Parkour/Freerunning</b>  Für Schule und Verein  Gleb Morozow	<b>Allg. körperliche Grundlagen</b>  Aufwärmen mit und an Geräten  Waltraud Hörschläger	<b>Boden</b>  Methodik: Überschläge vw. u. rw., Salto vw. u. rw.  Jürgen Frick	<b>Materialerfahrung im Tanz</b>  Spielerisch Materialien in die Choreographie einbauen für Kinder von 6 bis 10  Tina Rauter	<b>Laufen, Hüpfen und Werfen</b>  Für 3 bis 10 Jahre  Wolfgang Baierl	<b>Turnstäbe</b>  Vielseitige Verwendung im Eltern-Kind Turnen  Kurt Gruber	<b>Trampolin</b>  Ingrid Hemedinger	<b>Rhythmische Gymnastik</b>  Basics mit Nici & Luchia  Ruprecht
10:45 - 12:15	<b>Balancieren und Gleichgewicht</b>  Spielerisch motorische Eigenschaften verbessern  Wolfgang Baierl	<b>Parkour/Freerunning</b>  Für Schule und Verein  Gleb Morozow	<b>Mittelkörper-spannung</b>  Kraft mit eigenem Körpergewicht  Jörg Christandl	<b>Turn10® Balken</b>  Methodik Rad, Handstand, Radwende, Rollen  Waltraud Hörschläger	<b>Cooler Tanzhits für Kids</b>  Für Kindergarten und Volksschule  Uschi Gatol	<b>Akrobatik</b>  Für Show, Schule und Verein  O.C. Ono	<b>Motopädagogik</b>  Dann laufen wir davon.... Lauf- und Bewegungsspiele  Susanne Baur	<b>Trampolin</b>  Ingrid Hemedinger	<b>Rhythmische Gymnastik</b>  Basics mit Nici & Luchia  Ruprecht
13:15 - 14:45	<b>„Gemeinsam schaffen wir das!“</b>  Bewegungsangebote, die soziales Handeln fördern Teil 1  Andrea Windischbauer	<b>Mut Tut Gut</b>  Für Pädagogen und Eltern  Sophia Bolzano	<b>Turn10® Fehlerkorrektur</b>  Erkennen von Ursache und Wirkung  Jürgen Frick	<b>Turn10® Oberstufe Ringe</b>  Kippe, Kugeln, Schleudern, Salto  Jörg Christandl	<b>Motopädagogik</b>  Experimentieren mit Alltags Materialien  Susanne Baur	<b>Flugelemente</b>  Fliegen wie ein Freak  O.C. Ono	<b>Bassalo</b>  Ball sport für Alle ab 6 Jahren  Markus Vogel	<b>Ropeskipping</b>  "Jump!" Das Rope Skipping Abzeichen  Tina Kretschmer	<b>Schaukelringe</b>  Übungen an Ringen für 6 bis 10 jährige Kinder  Kurt Gruber
15:00 - 16:30	<b>„Gemeinsam schaffen wir das!“</b>  Bewegungsangebote, die soziales Handeln fördern Teil 2  Andrea Windischbauer	<b>Mut Tut Gut</b>  Für Pädagogen und Eltern  Sophia Bolzano	<b>Airtrack</b>  kreative Bewegungsformen, Koordinationsübungen  Gleb Morozow	<b>Reck</b>  einfache Flugelemente  Jörg Christandl	<b>Motopädagogik</b>  Entspannung einmal anders erleben  Susanne Baur	<b>Jonglieren</b>  Wolfgang Baierl	<b>Bassalo</b>  Ball sport für Alle ab 6 Jahren  Markus Vogel	<b>Ropeskipping</b>  JUMP 4 2 Spaßige Ideen mit einem Partner im beaded Rope  Tina Kretschmer	<b>Kletten und Schwingen</b>  Ideen für die Taue  Kurt Gruber

Kleinkinderturnen

Gerätturnen

Allgemeines Kinderturnen

Tanz & Show

Probier's aus/Trendsport

Die Sparten des ÖFT

Österreichs beliebteste Fortbildung für Verein, Schule, Kindergarten & Freizeit:  
**Schwung und neue Ideen zu Saisonbeginn!**

