

Impuls-Seminar Kinderturnen

10.+11. September 2016 im LSZ St. Pölten

Samstag, 10. September 2016

| 12:00 | Empfang, Anmeldung | | | | | | | | |
|---------------|---|--|--|--|--|---|---|--|--|
| 13:00 | Begrüßung | | | | | | | | |
| | Mehrzweckhalle 1 | Mehrzweckhalle 2 | Mehrzweckhalle 3 | Kunstturnhalle | Gymnastiksaal | Ballspielhalle 1 | Ballspielhalle 2 | Ballspielhalle 3 | Gymnastikhalle |
| 13:15 - 14:45 | Gerätelandschaft mit Barren und Langbänken für 10 bis 14 jährige Kurt Gruber | Intermittierendes Rumpftraining Kombination von Kräftigungsintervallen mit Herz-Kreislauf-Training Mario Prohaska | Handstand das wichtigste Turnelement Jürgen Frick | Turn10® Balken Grundlagen und Übungsformen für Großgruppen Waltraud Hörschläger | Cooler Tanzhits für Kids Für Kindergarten und Volksschule Uschi Gatol | Ein Rucksack voller Bewegungsideen Gruppenspiele mit viel Spaß und Bewegung Susanne Dissauer | Laufen, Hüpfen und Werfen Für 3 bis 10 Jahre Wolfgang Baierl | Ropeskipping Spiele in und mit den Seilen niederschwelliger Einstieg in das Rope Skipping Tina Kretschmer | Stützkraft - Körperspannung Spielerisch verpackt Irene Zerkhold |
| 15:00 - 16:30 | Blindparcour Die Turnhalle einmal anders erleben Wolfgang Baierl | Förderung der Wahrnehmung Vielseitige Möglichkeiten sich zu "spüren" Theresa Gansterer | Turn10® Sprung Sprungtisch, Sprungkasten: Richtig anlaufen und abspringen Jürgen Frick | Turn10® Oberstufe Pferd Kehre/Wende am Gerät, Wandern, Scheren Jörg Christandl | Tanz des Körpers & Tanz der Tiere Choreographischer und frei kreativer Kindertanz für 3 bis 6 jährige Tina Rauter | Kleine Spiele - große Wirkung Rita Graf | Fangspiele zum Aufwärmen Irene Zerkhold | Ropeskipping Do the Double Dutch Sprigen in zwei Langseilen Tina Kretschmer | Schaukelringe Übungen an Ringen für 6 bis 10 jährige Kinder Kurt Gruber |
| 16:45 - 18:15 | Sensomotorisches Training Erfassen von lokalen Stabilisatoren Mario Prohaska | Tierische Bewegungsideen Geschichten rund um die Welt der Tiere Theresa Gansterer | Turn10® Boden Übungsformen für Großgruppen - Rollen, Rad, Handstand Waltraud Hörschläger | Turn10® Schule Reck anwenden des Programms Turn10 Schule im Unterricht als methodisch-didaktisches Hilfsmittel Jürgen Frick | Familientänze Bewegungslieder für 1 bis 3 jährige Uschi Gatol | Wenn die Stille knistert Spannende Entspannung Susanne Dissauer | Kräftiger gesunder Kinderrücken Irene Zerkhold | Rhönrad Johann Pichler | Kletten und Schwingen Ideen für die Tauer Kurt Gruber |
| 18:30 - 20:00 | Psychomotorik Für 3 bis 6 jährige Uschi Gatol | Balancieren und Gleichgewicht Spielerisch motorische Eigenschaften verbessern Wolfgang Baierl | Turn10® Minitramp Die Hochfläche als Hilfsmittel für Salti, Schrauben und Überschlag Waltraud Hörschläger | Turn10® Oberstufe Barren Kippe, Unterschwing, Salto Jörg Christandl | Materialerfahrung im Tanz Spielerisch Materialien in die Choreographie einbauen für Kinder von 6 bis 10 Tina Rauter | Schule bewegt vorbereiten Bewegtes Lernen Rita Graf | Ballkoordination + Kleinfeldspiele Mario Prohaska | Rhönrad Johann Pichler | Turnstäbe Vielseitige Verwendung im Eltern-Kind Turnen Kurt Gruber |

Kleinkinderturnen
Gerätturnen

Allgemeines Kinderturnen
Tanz & Show

Probier's aus/Trendsport
Die Sparten des ÖFT

Österreichs beliebteste Fortbildung für Verein, Schule, Kindergarten & Freizeit:
Schwung und neue Ideen zu Saisonbeginn!



Impuls-Seminar Kinderturnen

10.+11. September 2016 im LSZ St. Pölten

Sonntag, 11. September 2016

| | Mehrzweckhalle 1 | Mehrzweckhalle 2 | Mehrzweckhalle 3 | Kunstturnhalle | Gymnastiksaal | Ballspielhalle 1 | Ballspielhalle 2 | Ballspielhalle 3 | Gymnastikhalle |
|---------------|--|---|---|--|--|---|---|---|--|
| 09:00 - 10:30 | Psychomotorik Für 3 bis 6 jährige Uschi Gatol | Parkour/Freerunning Für Schule und Verein Gleb Morozow | Allg. körperliche Grundlagen Aufwärmen mit und an Geräten Waltraud Hörschläger | Boden Methodik: Überschläge vw. u. rw., Salto vw. u. rw. Jürgen Frick | Materialerfahrung im Tanz Spielerisch Materialien in die Choreographie einbauen für Kinder von 6 bis 10 Tina Rauter | Laufen, Hüpfen und Werfen Für 3 bis 10 Jahre Wolfgang Baierl | Turnstäbe Vielseitige Verwendung im Eltern-Kind Turnen Kurt Gruber | Trampolin Ingrid Hemedinger | Rhythmische Gymnastik Basics mit Nici & Luchia Ruprecht |
| 10:45 - 12:15 | Balancieren und Gleichgewicht Spielerisch motorische Eigenschaften verbessern Wolfgang Baierl | Parkour/Freerunning Für Schule und Verein Gleb Morozow | Mittelkörper-spannung Kraft mit eigenem Körpergewicht Jörg Christandl | Turn10® Balken Methodik Rad, Handstand, Radwende, Rollen Waltraud Hörschläger | Cooler Tanzhits für Kids Für Kindergarten und Volksschule Uschi Gatol | Akrobatik Für Show, Schule und Verein O.C. Ono | Motopädagogik Dann laufen wir davon.... Lauf- und Bewegungsspiele Susanne Baur | Trampolin Ingrid Hemedinger | Rhythmische Gymnastik Basics mit Nici & Luchia Ruprecht |
| 13:15 - 14:45 | „Gemeinsam schaffen wir das!“ Bewegungsangebote, die soziales Handeln fördern Teil 1 Andrea Windischbauer | Mut Tut Gut Für Pädagogen und Eltern Sophia Bolzano | Turn10® Fehlerkorrektur Erkennen von Ursache und Wirkung Jürgen Frick | Turn10® Oberstufe Ringe Kippe, Kugeln, Schleudern, Salto Jörg Christandl | Motopädagogik Experimentieren mit Alltags Materialien Susanne Baur | Flugelemente Fliegen wie ein Freak O.C. Ono | Bassalo Ball sport für Alle ab 6 Jahren Markus Vogel | Ropeskipping "Jump!" Das Rope Skipping Abzeichen Tina Kretschmer | Schaukelringe Übungen an Ringen für 6 bis 10 jährige Kinder Kurt Gruber |
| 15:00 - 16:30 | „Gemeinsam schaffen wir das!“ Bewegungsangebote, die soziales Handeln fördern Teil 2 Andrea Windischbauer | Mut Tut Gut Für Pädagogen und Eltern Sophia Bolzano | Airtrack kreative Bewegungsformen, Koordinationsübungen Gleb Morozow | Reck einfache Flugelemente Jörg Christandl | Motopädagogik Entspannung einmal anders erleben Susanne Baur | Jonglieren Wolfgang Baierl | Bassalo Ball sport für Alle ab 6 Jahren Markus Vogel | Ropeskipping JUMP 4 2 Späßige Ideen mit einem Partner im beaded Rope Tina Kretschmer | Kletten und Schwingen Ideen für die Taue Kurt Gruber |

Kleinkinderturnen

Gerätturnen

Allgemeines Kinderturnen

Tanz & Show

Probier's aus/Trendsport

Die Sparten des ÖFT

Österreichs beliebteste Fortbildung für Verein, Schule, Kindergarten & Freizeit:
Schwung und neue Ideen zu Saisonbeginn!

