



Hol dir Schwung und
neue Ideen zu Saisonbeginn:

2016
besser
als je zuvor!

Impuls-Seminar Kinderturnen



Foto (C) Ingolf Wöll

4x pro Tag je
9 parallele Kurse
www.oeft.at/impuls

10.+11.Sept. 2016
Sportzentrum NÖ
Sankt Pölten



Österreichs beliebteste
Fortbildung für Vereine, Schulen,
Kindergärten und Freizeit!



Impuls-Seminar Kinderturnen

10.+11. September 2016 im LSZ St. Pölten

Samstag, 10. September 2016

Samstag, 10. September 2016									
12:00	Empfang, Anmeldung								
13:00	Begrüßung								
	Mehrzweckhalle 1	Mehrzweckhalle 2	Mehrzweckhalle 3	Kunstturnhalle	Gymnastiksaal	Ballspielhalle 1	Ballspielhalle 2	Ballspielhalle 3	Gymnastikhalle
13:15 - 14:45	Gerätelandschaft mit Barren und Langbänken für 10 bis 14 jährige Kurt Gruber	Intermittierendes Rumpftaining Kombination von Kräftigungsintervallen mit Herz-Kreislauf-Training Mario Prohaska	Handstand das wichtigste Turnelement Jürgen Frick	Turn10® Balken Grundlagen und Übungsformen für Großgruppen Waltraud Hörschläger	Cooler Tanzhits für Kids Für Kindergarten und Volksschule Uschi Gatol	Ein Rucksack voller Bewegungs-ideen Gruppenspiele mit viel Spaß und Bewegung Susanne Dissauer	Laufen, Hüpfen und Werfen Für 3 bis 10 Jahre Wolfgang Baierl	Ropeskipping Spiele in und mit den Seilen niederschwelliger Einstieg in das Rope Skipping Tina Kretschmer	Stützkraft - Körperspannung Spielerisch verpackt Irene Zerkhold
15:00 - 16:30	Blindparcour Die Turnhalle einmal anders erleben Wolfgang Baierl	Förderung der Wahrnehmung Vielseitige Möglichkeiten sich zu "spüren" Theresa Gansterer	Turn10® Sprung Sprungtisch, Sprungkasten: Richtig anlaufen und abspringen Jürgen Frick	Turn10® Oberstufe Pferd Kehre/Wende am Gerät, Wandern, Scheren Jörg Christandl	Tanz des Körpers & Tanz der Tiere Choreographischer und frei kreativer Kindertanz für 3 bis 6 jährige Tina Rauter	Kleine Spiele - große Wirkung Rita Graf	Fangspiele zum Aufwärmen Irene Zerkhold	Ropeskipping Do the Double Dutch Sprigen in zwei Langseilen Tina Kretschmer	Schaukelringe Übungen an Ringen für 6 bis 10 jährige Kinder Kurt Gruber
16:45 - 18:15	Sensomotorisches Training Erfassen von lokalen Stabilisatoren Mario Prohaska	Tierische Bewegungs-ideen Geschichten rund um die Welt der Tiere Theresa Gansterer	Turn10® Boden Übungsformen für Großgruppen - Rollen, Rad, Handstand Waltraud Hörschläger	Turn10® Schule Reck anwenden des Programms Turn10 Schule im Unterricht als methodisch-didaktisches Hilfsmittel Jürgen Frick	Familientänze Bewegungslieder für 1 bis 3 jährige Uschi Gatol	Wenn die Stille knistert Spannende Entspannung Susanne Dissauer	Kräftiger gesunder Kinderrücken Irene Zerkhold	Rhönrad Johann Pichler	Kletten und Schwingen Ideen für die Taue Kurt Gruber
18:30 - 20:00	Psychomotorik Für 3 bis 6 jährige Uschi Gatol	Balancieren und Gleichgewicht Spielerisch motorische Eigenschaften verbessern Wolfgang Baierl	Turn10® Minitramp Die Hochfläche als Hilfsmittel für Salti, Schrauben und Überschlag Waltraud Hörschläger	Turn10® Oberstufe Barren Kippe, Unterschwing, Salto Jörg Christandl	Materialerfahrung im Tanz Spielerisch Materialien in die Choreographie einbauen für Kinder von 6 bis 10 Tina Rauter	Schule bewegt vorbereiten Bewegtes Lernen Rita Graf	Ballkoordination + Kleinfeldspiele Mario Prohaska	Rhönrad Johann Pichler	Turnstäbe Vielseitige Verwendung im Eltern-Kind Turnen Kurt Gruber

Kleinkinderturnen
Gerätturnen

Allgemeines Kinderturnen
Tanz & Show

Probier's aus/Trendsport
Die Sparten des ÖFT

Österreichs beliebteste Fortbildung für Verein, Schule, Kindergarten & Freizeit:
Schwung und neue Ideen zu Saisonbeginn!



Impuls-Seminar Kinderturnen

10.+11. September 2016 im LSZ St. Pölten

Sonntag, 11. September 2016

	Mehrzweckhalle 1	Mehrzweckhalle 2	Mehrzweckhalle 3	Kunstturnhalle	Gymnastiksaal	Ballspielhalle 1	Ballspielhalle 2	Ballspielhalle 3	Gymnastikhalle
09:00 - 10:30	Parkour/Freerunning Für Schule und Verein Gleb Morozow	Psychomotorik Für 3 bis 6 jährige Uschi Gatol	Allg. körperliche Grundlagen Aufwärmen mit und an Geräten Waltraud Hörschläger	Boden Methodik: Überschläge vw. u. rw., Salto vw. u. rw. Jürgen Frick	Materialerfahrung im Tanz Spielerisch Materialien in die Choreographie einbauen für Kinder von 6 bis 10 Tina Rauter	Laufen, Hüpfen und Werfen Für 3 bis 10 Jahre Wolfgang Baierl	Turnstäbe Vielseitige Verwendung im Eltern-Kind Turnen Kurt Gruber	Trampolin Ingrid Hemedinger	Rhythmische Gymnastik Basics mit Nici & Luchia Ruprecht
10:45 - 12:15	Parkour/Freerunning Für Schule und Verein Gleb Morozow	Balancieren und Gleichgewicht Spielerisch motorische Eigenschaften verbessern Wolfgang Baierl	Mittelkörperspannung Kraft mit eigenem Körpergewicht Jörg Christandl	Turn10® Balken Methodik Rad, Handstand, Radwende, Rollen Waltraud Hörschläger	Coole Tanzhits für Kids Für Kindergarten und Volksschule Uschi Gatol	Akrobatik Für Show, Schule und Verein O.C. Ono	Motopädagogik Dann laufen wir davon.... Lauf- und Bewegungsspiele Susanne Baur	Trampolin Ingrid Hemedinger	Rhythmische Gymnastik Basics mit Nici & Luchia Ruprecht
13:15 - 14:45	„Gemeinsam schaffen wir das!“ Bewegungsangebote, die soziales Handeln fördern Teil 1 Andrea Windischbauer	Mut Tut Gut Für Pädagogen und Eltern Sophia Bolzano	Turn10® Fehlerkorrektur Erkennen von Ursache und Wirkung Jürgen Frick	Turn10® Oberstufe Ringe Kippe, Kugeln, Schleudern, Salto Jörg Christandl	Motopädagogik Experimentieren mit Alltags Materialien Susanne Baur	Flugelemente Fliegen wie ein Freak O.C. Ono	Bassalo Ballsport für Alle ab 6 Jahren Markus Vogel	Ropeskipping "Jump!" Das Rope Skipping Abzeichen Tina Kretschmer	Schaukelringe Übungen an Ringen für 6 bis 10 jährige Kinder Kurt Gruber
15:00 - 16:30	„Gemeinsam schaffen wir das!“ Bewegungsangebote, die soziales Handeln fördern Teil 2 Andrea Windischbauer	Mut Tut Gut Für Pädagogen und Eltern Sophia Bolzano	Airtrack kreative Bewegungsformen, Koordinationsübungen Gleb Morozow	Reck einfache Flugelemente Jörg Christandl	Motopädagogik Entspannung einmal anders erleben Susanne Baur	Jonglieren Wolfgang Baierl	Bassalo Ballsport für Alle ab 6 Jahren Markus Vogel	Ropeskipping JUMP 4 2 Spaßige Ideen mit einem Partner im beaded Rope Tina Kretschmer	Kletten und Schwingen Ideen für die Taue Kurt Gruber

Kleinkinderturnen

Gerätturnen

Allgemeines Kinderturnen

Tanz & Show

Probier's aus/Trendsport

Die Sparten des ÖFT

Österreichs beliebteste Fortbildung für Verein, Schule, Kindergarten & Freizeit:
Schwung und neue Ideen zu Saisonbeginn!





Kinderturnen ist die beste Basis für lebenslange Fitness!

Impuls-Seminar Kinderturnen 16

Klettern, Schaukeln, Hangeln, "Kopfübern", Balancieren, Kunststücke lernen, geschickter werden, Spaß haben uvm: Vielseitige Bewegung ist für die gesunde Entwicklung unserer Kinder unbedingt notwendig.

Beim Impuls-Seminar am 10./11. September 2016 in St. Pölten bieten 24 Spitzen-Referent/inn/en in 72 Workshops sowohl beliebte Klassiker, als auch aktuelle Trends & neue Themen am Puls der Zeit.

Veranstaltungsort: Sportzentrum Niederösterreich

3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärf Straße 25



Tarife:

Das kostet der Spaß:

	Regulärer Tarif			Ermäßigter Tarif*		
	Frühbucher bis 10.7.16	Normalpreis bis 4.9.16	Bezahlung vor Ort	Frühbucher bis 10.7.16	Normalpreis bis 4.9.16	Bezahlung vor Ort
1 Tag	80,-	90,-	110,-	70,-	80,-	100,-
2 Tage	120,-	135,-	165,-	105,-	120,-	150,-

* **Ermäßigter Tarif:** Für ÖFT- oder Sportunion-NÖ-Mitglieder, Fit-für-Österreich-Übungsleiter, Studenten, Sportpädagogen, Volksschullehrer und Kindergärtner. **Gruppentarif:** 10% Preisnachlass für Gruppen ab 5 Personen (alle müssen gleichzeitig von einer Person gemeldet werden). **Junge Teilnehmer** (Übungsleiter d. Zukunft) sind erwünscht! Jugendliche bis 15 Jahre, die sich bis zum 10.7.2016 anmelden, erhalten zusätzlich 15% Preisnachlass auf alle Tarife (ggf. auch zum Gruppenrabatt).

Anmeldung | Quartier | Verpflegung:

Anmeldung Formular auf www.oeft.at/impuls downloaden oder via <https://oeft.navportal.at/anmeldung> Sollten Rückfragen zur Anmeldung notwendig sein, bitte an hubert.bruneder@oeft.at wenden.

Übernachtungsmöglichkeiten sind im Sportzentrum NÖ (MZ+F 40,-) in beschränkter Anzahl verfügbar.

Verpflegung: Am Samstag Abend und Sonntag Mittag (9,- pro Mahlzeit) in der Sportwelt NÖ möglich.

Bestellung nur gemeinsam mit der Anmeldung (nachträgliche Bestellungen sind nicht möglich).

Veranstalter:

Österreichischer Fachverband für Turnen
office@oeft.at, www.oeft.at, ZVR-Zahl 855650079

Kontakt | Info:

Gesamtleitung: Ingrid Skorsch
ingskorsch@gmail.com, Tel. +43 676 630 25 35