

Gerät: **BARREN**  
 Elementkatalog: **OBERSTUFE**

	Schlecht	mangelhaft	ausreichend	gut	Sehr gut
Technik	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Haltung	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Dynamik	0	0,5	1	1,5	2



**Mitschreibebblatt**  
 Entwickelt vom ÖTB Oberösterreich



Riege	WK-Nr.											A-Note	Technik	Haltung	Dynamik	B-Note	Abzüge (Stürze/An-Abgang)	
		(Grätsch) Winkels tütz	Ober-arm-stand	Kippe	Hand-stand	Rolle v.w./r.w.	Stemme v.w.	Stemme r.w.	Unter-schwng.	Handst. 1/2	Salto/ Kreis-hocke							
Name		Gewertete Elemente										Punkte						
Übungsmitschrift:																		
Übungsmitschrift:																		
Übungsmitschrift:																		