

Gerät: **BARREN**  
 Elementkatalog: **BASISSTUFE**

	Schlecht	mangelhaft	ausreichend	gut	Sehr gut
Technik	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Haltung	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Dynamik	0	0,5	1	1,5	2



**Mitschreibebblatt**  
 Entwickelt vom ÖTB Oberösterreich



Riege	WK-Nr.											A-Note	Technik	Haltung	Dynamik	B-Note	Abzüge (Stürze/An-Abgang)
		Stütz + Vor-schwung	4 Schwünge	Außen-quer-sitz	Kehre/Wende	Schwung zum Grätsch-sitz	(Grätsch) Winkel-sitz 2 Sek	Ober-arm-stand 2 Sek	Kippe i.d. Stütz	Hand-stand 2 Sek	Rolle vv./rw.						
Name	Gewertete Elemente											Punkte					
Übungsmitschrift:																	
Übungsmitschrift:																	
Übungsmitschrift:																	