

Gerät: **BALKEN**
 Elementkatalog: **OBERSTUFE**

	Schlecht	mangelhaft	ausreichend	gut	Sehr gut
Technik	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Haltung	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Dynamik	0	0,5	1	1,5	2



Mitschreibebblatt
 Entwickelt vom ÖTB Oberösterreich



Riege	WK-Nr.											A-Note	Technik	Haltung	Dynamik	B-Note	Abzüge (Stürze/An-Abgang)
		Aufgang	Handstand 2 Sek	Standwaage	Salto vw./rw./ Überschlag	Rad	Radwende	Sprg. ½ Spagat/ Durchschl. agspr.	Rolle vw./ rw.	1/1 Pirouette	Flick- Flack						
Name	Gewertete Elemente											Punkte					
Übungsmitschrift:																	
Übungsmitschrift:																	
Übungsmitschrift:																	