

Gerät: **BALKEN**
 Elementkatalog: **BASISSTUFE**

	Schlecht	mangelhaft	ausreichend	gut	Sehr gut
Technik	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Haltung	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Dynamik	0	0,5	1	1,5	2



Mitschreibebblatt
 Entwickelt vom ÖTB Oberösterreich



Riege	WK-Nr.			18								A-Note	Technik	Haltung	Dynamik	B-Note	Abzüge (Stürze/An-Abgang)
		Ara- beske 2 Sek	Scher- sprung geh./ gestr.	½ Dre- hung	Streck/ Hock/ Grätsch- winkel	Schritt- sprung	Auf- gang	Hand- stand 2 Sek	Stand- waage	Salto vw./rw./ Über- schlag	Rad						
Name	Gewertete Elemente											Punkte					
Übungsmitschrift:																	
Übungsmitschrift:																	
Übungsmitschrift:																	