



# Österreichs Vereins- Turnprogramm 2013+

## Allgemeine Bestimmungen:

**Zusammenstellung der Übungen:** Statt einer vorgegebenen Übung ist an jedem Gerät ein **Elementkatalog** die Grundlage. Es gibt Elementkataloge für:

- a) **Basisstufe.**
- b) **Oberstufe.**
- c) **Masters** (ab 25 Jahren).

Die Elemente können frei kombiniert werden. **Jedes gewertete Element zählt 1 Punkt** (Grundpunkt) ungeachtet seiner subjektiven Schwierigkeit.

**Bewertung der Übungen:** Die Bewertung der Übungen erfolgt mit einer **A-Note** (Grundwert) und einer **B-Note** (Ausführung). Die Addition dieser beiden Noten ergibt die Endnote.

**Maximale Punktezahl: 10 (A) + 10 (B) = 20 Punkte** Endnote.

### Geräte:

Es werden **Elementkataloge an den folgenden Geräten** angeboten (die hier angeführten sind auch die **offiziellen Geräte-Reihenfolgen**):

<b>Turnerinnen:</b>	Boden, Balken, Minitramp, Stufenbarren/Reck, Sprung.
<b>Turner:</b>	Boden, Barren, Minitramp, Reck, Sprung, Pferd, Ringe.
<b>Mixed:</b>	Boden, Balken/Barren, Minitramp, Stufenbarren/Reck, Sprung.

Die Art (Ausprägung, Qualität) der Geräte bei den Mehrkämpfen ist im Elementkatalog definiert. Diese richtet sich nach den vorhandenen Gegebenheiten und muss in der Ausschreibung bekannt gegeben werden. Es müssen die vom Veranstalter zur Verfügung gestellten Geräte verwendet werden. Die Anzahl der zu turnenden Geräte ist dem Veranstalter frei gestellt und geht aus der Wettkampfbezeichnung „...-Kampf“ hervor (z.B.: 3-Kampf, 4-Kampf,...).

**Wettkämpfe: Basisstufe: Kinder, Jugend, Allgemeine Klasse.**  
Die Elemente 1 – 10 des Elementkataloges.

**Oberstufe: Kinder, Jugend, Allgem. Klasse, Erwachsene.**  
Die Elemente 6 – 15 des Elementkataloges  
(1 – 10 bei Sprung und Minitrampolin).

**Masters: Erwachsene ab 25 Jahren.**  
Die Elemente 1 – 15 des Elementkataloges  
(1 – 10 bei Sprung und Minitrampolin).



# Österreichs Vereins-Turnprogramm 2013+

In jedem der drei Elementkataloge (Basisstufe, Oberstufe, Masters) können pro Gerät 1 bis 10 Elemente dieses Katalogs in beliebiger Reihenfolge geturnt werden. Sollten mehr Elemente geturnt werden, so bleibt die Grundpunktvergabe mit höchstens 10 Punkten limitiert. Am Sprung und am Minitrampolin ist die Elementnummer gleichbedeutend mit dem Grundwert (A-Note).

## Wettkampfsystem:

Grundsätzlich werden **Einzelbewerbe und/oder Mannschaftsbewerbe** durchgeführt.

## Wettkampfprogramm:

	Kinder, Jgd, Allg. Kl.		Alle Klassen		Erwachsene ab AK25+		Generatio- nen
	Basisstufe		Oberstufe		Masters		
	Einzel	Team	Einzel	Team	Einzel	Team	Team
<b>Weiblich</b>	×	×	×	×	×	×	×
<b>Männlich</b>	×	×	×	×	×	×	
<b>Mixed</b>		×		×		×	

**Örtliche, regionale, bundeslandweite, österreichweite und andere Wettkämpfe/ Meisterschaften** finden unter der Verantwortung des ÖFT, der Landesfachverbände, der Dachverbände oder anderer Organisationen/ Vereine statt.

**Kategorien:** **Weiblich, männlich, mixed.**

**Mixed** bedeutet, dass mindestens 1 Teammitglied jeden Geschlechts pro Gerät in die Wertung kommt. Außerdem muss die im Wettkampf ausgeschriebene Geräteanzahl bei beiden Geschlechtern gleich sein.

## Einzelbewerbe:

**Altersklassen:** Die Altersklassen werden jeweils entsprechend benannt. z.B. gilt AK 10 jahrgangsmäßig für 10-Jährige (werden in diesem Jahr 10 Jahre alt) und Jüngere, so für diese keine eigene Altersklasse ausgeschrieben wird. Die AK 15/16 sind demnach 15- und 16-Jährige, etc. (AK 8, AK 9, AK 10, AK 11, AK 12, AK 13, AK 14, AK 15, AK 16, AK 17, AK 18).

Die Allgemeine Klasse reicht einheitlich von 19 bis 24 Jahren.

Außerdem sind auch alle Erwachsenen (jedoch keine Kinder und Jugendliche) in der „Allgemeinen Klasse Oberstufe“ startberechtigt. In diesem Fall wird kein Altersbonus gewährt.



# Österreichs Vereins- Turnprogramm 2013+

Altersklassenwechsel der Erwachsenen erfolgen alle fünf Jahre (AK 25+, AK 30+, AK 35+, AK 40+, AK 45+,...)

Bei geringer Teilnehmeranzahl können Altersklassen zusammengelegt werden. In diesem Fall soll die Altersklasse bei Kindern und Jugend nach der ältesten Altersklasse z.B.: „AK 14 und jünger“, bei den Erwachsenen nach der jüngsten Altersklasse z.B.: „AK 45 und älter“ benannt werden.

## Mannschaftsbewerbe:

**Altersgruppen: Kinder: AK 6 – AK 12** (6 – 12 Jahre).

**Jugend: AK 13 – AK 18** (13 - 18 Jahre).

Das älteste Mannschaftsmitglied bestimmt die Altersklassenzugehörigkeit der Mannschaft.

**Allgemeine Klasse: AK 19 – AK 24** (19 - 24 Jahre).

Ein jüngerer bzw. ein älterer Teilnehmer sind zulässig. Kein Altersbonus.

**Erwachsene: Ab AK 25** (ab 25 Jahren).

Das jüngste Mannschaftsmitglied bestimmt die Altersklassenzugehörigkeit der Mannschaft.

**Anm.: Veranstalter** ist es frei gestellt, die Altersgruppen bei Bedarf weiter zu unterteilen, z.B.: Kinder I (AK6-AK8) und Kinder II (AK9-AK12).

**Generationen: Generation A:** Kinder + Jugend (6 – 18 Jahre).

**Generation B:** Allg. Klasse + Erwachsene (19 Jahre und älter).

Eine Generationen-Mannschaft besteht aus 3 bis 4 Turner/innen, wobei jede Generation zumindest einmal vertreten sein muss. Das Geschlecht spielt keine Rolle.

Bei den Generationen-Mannschaften gelangt mindestens 1 Turner/in aus Generation A und mindestens 1 Turner/in aus Generation B pro Gerät in die Wertung. Fallen an einem Gerät alle Teilnehmer einer Generation aus, gelangen einmal null (0.0) Punkte für dieses Gerät in die Wertung.

Alle Mitglieder einer Generationenmannschaft turnen nach dem gleichen Elementkatalog. Dieser wird in der Ausschreibung des Veranstalters festgelegt. Alle ausgeschriebenen Geräte müssen geturnt werden (keine Wahlmöglichkeit).

## Mannschafts- größe:

Bis zu vier Turner/innen bilden ein Team; pro Gerät starten bis zu vier; drei kommen in die Wertung (4-4-3).



# Österreichs Vereins- Turnprogramm 2013+

**Altersbonus:** Um Chancengleichheit zu gewährleisten, werden für ältere Turner/innen **Bonuspunkte** vergeben. Für jedes Jahr, das man jahrgangsmäßig älter als **35 Jahre** ist, wird 1 Zehntel (0,1 Punkte) Bonus pro Gerät vergeben, der zur Endnote addiert wird. Nullpunktwertungen werden nicht altersbonifiziert. Beispiel: Ein/e 42-jährige/r Turner/in erhält pro Gerät 0,7 Punkte Bonus.

**Generell:**

- Altersklassen-Einteilung österreichweit einheitlich über alle Verbände.
- Es wird empfohlen, Wettkämpfe nach Möglichkeit verbands-, bundes- und vereinsoffen auszuschreiben.
- Die Anzahl der zu turnenden Geräte obliegt dem Veranstalter.

**Abzeichen:** Diese sind in allen drei Elementkatalogen jeweils in den Kategorien **Bronze, Silber und Gold** zu erreichen. Die durchschnittliche Punkteanzahl bestimmt die Kategorie. Die Abnahme kann im Rahmen eines Wettkampfes oder bei einer Abzeichen-Abnahme erfolgen.

## Vergabe bei Wettkämpfen:

Geräteanzahl lt. Ausschreibung. Abzeichen werden nur vergeben, wenn an jedem Gerät zumindest 1 Punkt erreicht wird. Die Vergabe muss in der Ausschreibung angegeben werden.

## Vergabe bei Abnahmen:

Mindestens 4 Geräte sind auszuschreiben und alle diese Geräte müssen geturnt werden. Abzeichen werden nur vergeben, wenn an jedem Gerät zumindest 1 Punkt erreicht wird.

**Kriterien:**

<b>Bronze:</b>	Durchschnittlich <b>4 Punkte pro Gerät.</b>
<b>Silber:</b>	Durchschnittlich <b>12 Punkte pro Gerät.</b>
<b>Gold:</b>	Durchschnittlich <b>16 Punkte pro Gerät.</b>

**Teilnahme:** Grundsätzlich zur Teilnahme berechtigt sind Turnerinnen und Turner, die einem ÖFT-Mitgliedsverein angehören. Bei nicht verbandssoffen ausgeschriebenen Wettkämpfen sind Turnerinnen und Turner startberechtigt, die einem Mitgliedsverein des veranstaltenden Verbandes angehören.

Das Mindestalter für die Teilnahme an ÖFT-Wettkämpfen beträgt acht Jahre (lt. Kalenderjahr). Es wird empfohlen, bei anderen Wettkämpfen im Gerätturnen ein Mindestalter von sechs Jahren nicht zu unterschreiten.

Mannschaften können bei entsprechend ausgeschriebenen Wettkämpfen von ÖFT-Mitgliedsvereinen, grundsätzlich aber auch von anderen Institutionen (Firmen, Schulen, Universitäten u. ä.) gemeldet werden.



# Österreichs Vereins- Turnprogramm 2013+

- Bekleidung: Turnerinnen:**
- + Turnanzug oder anliegendes T-Shirt/Leibchen.
  - + Falls T-Shirt: kurze oder lange anliegende Hose verpflichtend, bei Turnanzug fakultativ.
  - + Socken, Gymnastikschuhe oder barfuß. *Keine Sportschuhe!*
- Turner:**
- + Trikot oder anliegendes T-Shirt/Leibchen.
  - + kurze oder lange anliegende Hose.
  - + Socken, Gymnastikschuhe oder barfuß. *Keine Sportschuhe!*
- Mannschaften:**
- + Die Mitglieder sollen weitgehend identische Kleidung tragen, wobei geschlechterspezifisch die o.g. Regeln einzuhalten sind.

## Wechsel zwischen Turn10<sup>®</sup> und Kunstturnen:

- Der Wechsel der Turner/innen **von der Basisstufe in die Oberstufe und umgekehrt** ist jederzeit möglich.
- Der Wechsel **vom Kunstturnen zum Turn10<sup>®</sup>** ist jeweils mit 1. Jänner möglich.
- Weiters sind folgende Wechsel zwischen Kunstturnen und **Turn10<sup>®</sup>-Oberstufe** jederzeit möglich:
  - Kunstturnen Kinderstufe zu Turn10<sup>®</sup>-Oberstufe und umgekehrt.
  - Kunstturnen Allgemeine Klasse (keine Allgemeine Juniorenklassen) zu Turn10<sup>®</sup>-Oberstufe und umgekehrt.

## Bezeichnungen:

Folgende Bezeichnungen sollen einheitlich (für Urkunden, Siegerlisten, ...) verwendet werden:

### Wettkampfbezeichnung: Name und Wettkampfort

**Stufe:** Basisstufe, Oberstufe, Masters (ab 25 Jahren).

**Anzahl der Geräte:** 3-Kampf, 4-Kampf...

**Altersklasse:** ...AK 10,..., AK 18, Allg. Kl., AK 30, AK 35, ...

**Geschlecht:** Weiblich, männlich, mixed.

**Wettkampfort:** Einzelwettkampf, Mannschaftswettkampf

**Beispiele:** *TV XY Vereinsmeisterschaft*

*Basisstufe: 4-Kampf, AK 12 weiblich, Mannschaftswettkampf (= Basisstufe 4-Geräte für 12-jährige Turnerinnen Mannschaftswertung)*

*Oberstufe: 7-Kampf, AK 30 männlich, Einzelwettkampf (= Oberstufe an allen 7 Geräten für 30- bis 34-jährige Turner Einzelwertung).*