

.....

**Ausschreibung
und Einladung
zum**

Übungsleiterkurs-Basismodul 2015

06.-08. November 2015 in St. Pölten

Jede **Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen beginnt seit 2014 mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, welches auf alle Fälle 2x im Jahr angeboten und mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss ab nun für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von schon Geprüften weg gelassen werden. Das ist eine deutliche Erleichterung und Effizienz-Steigerung.

Basismodul Nr. 3	06.-08. November 2015, St. Pölten [ÖFT-Kurs-Nr. 15-29-017] Sportzentrum NÖ, Dr. Adolf Schärfstr. 25, 3100 St. Pölten
Zeitplan:	Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 15:30 Uhr 18 Unterrichtseinheiten à 45 min., anschließend theoretische Prüfung.
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle (Frauen und Männer, Jugendliche), die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des Österreichischen Fachverbandes für Turnen erhalten möchten.
Mindestalter:	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Lebensjahr möglich. Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann aller-



	dings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

Die Inhalte des Basismoduls:

- **Trainingslehre:** Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, ...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.
- **Bewegungslehre und Biomechanik:** Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.
- **Organisationslehre:** Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).
- **Physiologie:** Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.
- **Sportmedizin, Erste Hilfe:** Grundlagen.
- **Pädagogik:** Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.
- **Fachterminologie** des Turnsports.

Die Referenten:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

Die Prüfung:

Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.

Kursleitung (Ansprechperson für Fragen):

Eva Pöttschacher, ÖFT-Sportdirektorin für Kunstturnen weiblich.
eva.poettschacher@oeft.at, Tel. 0664 173 70 24.

Veranstalter:	Österreichischer Fachverband für Turnen 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, Tel. 01 505 51 79 office@oeft.at , www.oeft.at
----------------------	--



Kosten:	Basismodul: EUR 130,- Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr NICHT enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen zusätzlich selbst organisiert werden.
Unterkunft/ Verpflegung:	Unterkunft und Verpflegung ist direkt in der NÖ Sportwelt möglich und ebenfalls über die ÖFT Online-Meldeplattform buchbar. ÜN/F pro Person/Nacht im DZ: EUR 32,--, ME Sa u. So je EUR 9,-- Achtung! Es ist nur eine begrenzte Anzahl an Zimmern vorhanden!
Anmeldung:	Bis spätestens Freitag, 11. September 2015 über die neue ÖFT-Online-Meldeplattform https://oeft.navportal.at/anmeldung/
Teilnehmer:	Mindestens 20 Personen
Storno:	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem jeweiligen Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
Haftung und Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

