



*Ausschreibung und  
herzliche Einladung  
zu einer*

**Österreichischer  
Fachverband  
für Turnen**  
**oeft.at**

**Austrian Gymnastics Federation**  
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10  
Tel. +431 505 51 79, Fax 505 51 79-20  
office@oeft.at ■ <http://www.oeft.at>

# Trainerfortbildung für Turner

ÖFT- Kurs Nr. 13-13001

**Termin:**

**11. und 12. Jänner 2013**

**Ort:**

**OÖ Olympiazentrum** – Landessportschule  
**4020 Linz**, Auf der Gugl 30

**Teilnehmer:**

Der Kurs ist **offen für alle Turntrainer** in Österreich. Es ist für jeden etwas dabei – für alle, die Athleten auf Österr. Jgd-Kunstturn-Meisterschaften vorbereiten, ebenso wie für Vereinstrainer, die im Bereich der Turn10<sup>®</sup>-Oberstufe betreuen.

**Referenten &  
Themen:**

**Mag. Petr Koudela** (österreichischer Nationaltrainer):

Barren: Grundsprung im Stütz und Elemente aus dem Vorschwung.

**Mag. Siegfried Wüstemann** (OÖFT-Cheftrainer):

Reck: Grundsprung, Riesenfelgen und deren Variationen.

**Janos Sivado / Csaba Fajkus:**

Körperliche Vorbereitung anhand der UEG- Trainerfortbildung 2012 in Tirrenia.

**Zeitplan:**

**Freitag 18:00 Uhr bis Samstag 18:00 Uhr.**

Alle Details werden zu einem späteren Zeitpunkt festgelegt.

**Kosten:**

**Eur 70,- pro Person** inkl. Mittagessen.

Fahrt- und Unterkunftskosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmern selbst getragen werden.

**Meldeschluss:**

**28. Dezember** 2012.

Mindestanzahl 15 Teilnehmer.

**Unterkunft:**

OÖ Olympiazentrum, Auf der Gugl 30, 4020 Linz.

10 Betten verfügbar – „first come, first serve“. Kosten pro Nacht im Mehrbettzimmer: EUR 20,- inkl. Frühstück.

Weitere Teilnehmer, die ein Quartier benötigen, werden im Jugendgästehaus Linz (Stanglhofweg 3, 4020 Linz) untergebracht, Kosten pro Nacht im Mehrbettzimmer: EUR 22,50 inkl. Frühstück.

**Abendessen:**

Es besteht die Möglichkeit, an einem gemeinsamen Abendessen am Samstag teilzunehmen (Kosten EUR 6,-).

**Anmeldung:**

per Email an die ÖFT-Zentrale (weinhappl@oeft.at) unter Angabe von Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse, Quartier j/n, Essen am Samstagabend j/n. Unvollständige Anmeldungen werden nicht angenommen!

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung bis Montag, 7. Jänner 2013 möglich. Es wird eine Stornogebühr von 30% der Kurskosten verrechnet. Bei späterer Stornierung bzw. Nichtteilnahme am Kurs werden keine Kosten refundiert.

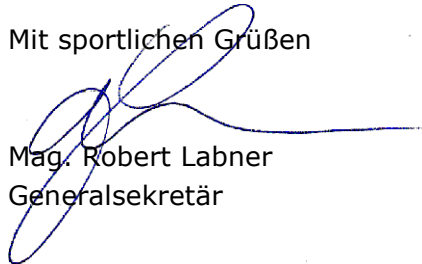
**Kursleitung:**

Dieter Egermann (ÖFT-Sportdirektor Kunstturner).  
[dieter.egermann@gmx.at](mailto:dieter.egermann@gmx.at) , Tel. 0699 19967393

**Haftung:**

Es wird empfohlen, eine adäquate Unfall- Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

Mit sportlichen Grüßen



Mag. Robert Labner  
Generalsekretär



Dieter Egermann  
Sportdirektor MAG