



**Österreichischer
Fachverband
für Turnen**
oeft.at

**Ausschreibung
und Einladung zur**

A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10
Tel. +431 505 51 79, Fax 505 51 79-20
office@oeft.at ■ http://www.oeft.at

**Trainerfortbildung 2012
für Turnerinnen und Turner**

ÖFT-Kurs Nr. 11.002

Turnerinnen

Turner

Freitag, 20. Jänner 2012

18:00 – 18:15	Eröffnung Wieser / TULZ, Egermann / SR 3	
18:15 – 19:45	Sprung: Methodische Möglichkeiten Bohner / TULZ	Allgemeine Athletik Egermann / SR 3
20:00 – 21:30	Medizinische Betreuung der Nationalkaderathleten Wirbelsäulenbelastungen im Turnsport Kandelhart / SR 3	

Samstag, 21. Jänner 2012

07:00 – 08:00	Frühstück	
08:30 – 10:00	Stufenbarren: Grundlagenentwicklung bis Rückschwung in den Handstand Bohner / TULZ	Boden: Grundlagen & Grundtechniken Wüstemann / TULZ
10:15 – 11:45	Stufenbarren: Verfeinerung des Grundschwunges und Entwicklung eines guten Abganges Bohner / TULZ	
12:00 –	Mittagessen	
13:30 – 15:00	Boden: Strecksalto und Schraube rw. Bohner / TULZ	Pauschenpferd: Grundlagen & Grundtechniken Koudela / TH III
15:15 – 16:45	Gymnastische Sprünge Nica / TULZ	
17:00 – 18:00	Aktuelles zum Code Gratt / SR 3	Seminar für Fachfragen Egermann, Koudela, Wüstemann / SR 1
18:15 – ...	Abendessen mit anschließendem gemütlichem Beisammensein	

Sonntag, 22. Jänner 2012

07:00 – 08:00	Frühstück	
09:00 – 13:00	Landesfachwarte- und Kadertrainertagung	- - -

Änderungen vorbehalten!

Ort	OÖ Olympiazentrum (Landessportschule), 4020 Linz , Auf der Gugl 30.
Teilnehmer-Zielgruppe	Alle Turn-TrainerInnen in Österreich! Es ist für jeden etwas dabei – für alle, die AthletInnen auf ö. Jugend-Kunstturn-Meisterschaften vorbereiten, ebenso wie für Vereinstrainer, die AthletInnen im Bereich der Turn10®-Oberstufe betreuen.
Kosten	EUR 65,-- pro Person inkl. Mittagessen am Samstag Fahrt- und Unterkunftskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen extra getragen werden.
Unterkunft	OÖ Landessportschule (25 Betten verfügbar – „first come, first serve“) Kosten pro Nacht im Mehrbettzimmer EUR 20,-- inkl. Frühstück.
Essen	Am Samstag Abend gibt es die Möglichkeit, am gemeinsamen Abendessen direkt in der Landessportschule teilzunehmen. Kosten EUR 5,-- pro Person.
Anmeldung	per Email an die ÖFT-Zentrale (weinhappl@oeft.at) unter Angabe von: <ul style="list-style-type: none"> • Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, Email-Adresse • Teilnahme für Turner oder Turnerinnen • Quartier ja/nein bzw. von-bis • Essen Samstag abend ja/nein Unvollständige Anmeldungen werden nicht angenommen!
Meldeschluss	Dienstag, 10. Jänner 2012 Gibt es weniger als 15 Anmeldungen, wird der Kurs abgesagt.
Bei Fragen...	Kursleiterin und Sportdirektorin Katharina Wieser oeft@turnen24.at , 0699 1057 62 75
Storno	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung bis Dienstag, 17. Jänner notwendig. Es wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
Haftung & Versicherung	Es wird jedem Teilnehmer empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

Referenten

Dipl. Sportlehrer/Dipl. Trainer Wolfgang Bohner

ehemaliger Nationaltrainer GB, ehemaliger Chef-Bundestrainer DTB

Dieter Egermann

Bundesfachwart für Männerturnen, FIG-Trainerlizenz Level 3

Johanna Gratt

Kaderverantwortliche Sen/Jun im Frauenturnen, FIG-Trainerlizenz Level 3, Int. Kampfrichter-Lizenz Kat. 1

Dr. Robert Kandelhart

ÖFT-Kaderarzt, Mitglied der Medical Commission der UEG, Olympiaarzt 2008

Mag. Petr Koudela

Nationaltrainer Männer, Absolvent des Trainerstudiums Kunstturnen

Julia Nica

Kadertrainerin (Choreographie/Ballett/Gymnastik), ausgebildete Ballettänzerin, FIG-Trainerlizenz Level 2

Mag. Siegfried Wüstemann

Oö. Cheftrainer Männerturnen, Ausbildungsverantwortlicher im TK Männerturnen, dt. Trainerausbildung

