

Turn10® - das neue österreichische Turnprogramm Ausschreibung zum Turn10-Methodikkurs

Organisator:	Oberösterreichischer Fachverband für Turnen
Termin:	Sonntag, 17. Oktober 2010 9:00 – 17:00
Ort:	Perg, Turnhalle Perg: Jahnstraße 2, 4320 Perg
Inhalt:	Turn10® - an jedem Gerät werden die Kernelemente der Turn10 Basisstufe/Oberstufe methodisch erklärt und methodisch aufgebaut.
Zeitplan:	9:00 – 17:00
Teilnehmer:	Jeder ist herzlich eingeladen teilzunehmen.
Lehrkräfte:	Nicole Öttl, Siegfried Hauser, Erik Patoczka
Kursleitung:	Nicole Öttl, 0676 3108034
Kosten:	€ 30,- OÖFT Mitgliedsvereine € 50,- OÖFT Nicht-Mitgliedsvereine Auf das Konto des OÖFT überweisen: OÖFT: 411-5051/00 BLZ 15 000 Oberbank Anmeldung gilt erst nach Eingang des Betrages. Die Zahlungsbestätigung ist die Eintrittskarte zum Kurs. Kombiangebot: Wird die Kampfrichterschulung und der Methodik Kurs von einer Person gebucht: 2 Tage: € 38,-(OÖFT-Mitgliedsvereine)/€ 70,-
Mitzubringen:	Turn10 Elementkatalog Turn10 Reglement Turn10 Leitbilder Alle Unterlagen sind auf www.turn10.at zum Downloaden, weitere im Shop erhältlich. Die Teilnehmer werden gebeten, sich in die Materie einzulesen.
Anmeldungen:	Bis Montag, 11. Oktober 2010 mit angehängtem Formular an

**Wir freuen uns auf Euer Kommen, mit sportlichen Grüßen
das Team des OÖFT**

Zeitplan Methodikschulung

Ort: Perg

Termin: Sonntag, 17. Oktober

Zeit	Ort FRAUEN	Ort MÄNNER
9.00 – 9.15	Begrüßung und Organisatorisches	
9.15 – 10.00	Aufwärmen Erik Patoczka Nicole Öttl	
10.00 – 11.00	Boden (Siegie Hauser)	
11.00 – 11.50	Sprung (Nici Öttl)	
11.50 – 12:40	Trampolin (Siegie Hauser)	
12.40 – 13.30	MITTAGESSEN	
13.30 – 14.30	Stufenbarren und Reck (Siegie Hauser und Erik Patoczka)	
14.30 – 15.30	Balken (Nicole Öttl)	Barren (Erik Patoczka)
15.30 – 17.00	Akro Elemente, Gymnastische Verbindungen (Nici Öttl)	Pauschenpferd und Ringe (Erik Patoczka)
17:00	Kursabschluss	

Bitte ausgefüllt an n.oettl@mywave.at senden:

Ich melde folgende Teilnehmer verbindlich zum OÖFT Methodik Kurs in Perg an:

Name	Verein	Telefon	Adresse	E-Mail



Datum: _____

Unterschrift: _____