

Fortbildungswoche des VDLÖ

VDLÖ-Fortbildungswoche 2007

Sommerferien 2007

Zeit: Montag, 27. August 2007 bis Freitag, 31. August 2007

Ort: WIEN, USZ Schmelz (1150 Wien, Auf der Schmelz 6)

Teilnehmerkreis: Mitglieder des VDLÖ, Angehörige, Gäste.

Leistungen: Es werden sportartenspezifische Kurse und Lehrgänge mit Berechtigungsnachweis der Pädagogischen Institute abgehalten. Alle angebotenen Einheiten werden unabhängig von der Teilnehmerzahl durchgeführt. Aktuelle Zusatz- und Rahmenveranstaltungen sind geplant. Themen der Kurse und Lehrgänge erscheinen in „In Bewegung“ 3/2007

Rahmenprogramm: Es besteht die Möglichkeit, die hauseigene Sauna täglich von 15,00 - 19,00 Uhr zu besuchen.

Kinderbetreuung: In Zusammenarbeit mit „Hi Jump Wien“, bieten wir eine Kinderbetreuung(ganz-oder halbtags) auf der Sportanlage auf der Schmelz an.

Information unter Tel.:0699 14558894 oder

web:www.ferienwochen.at,

Anmeldung mail:anmeldung@ferienwochen.at

Verpflegung: Das Buffet im Haus ist während der Kurszeiten geöffnet.

Kurskosten: VDLÖ-Mitglieder: € 75,- für die ganze Woche

Gäste: € 110,- für die ganze Woche

Tageskarte: € 30,-

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt durch Einzahlung des Kursbeitrages auf das PSK-Konto (BLZ 60000) Nr. 77.343.422 lautend auf VDLÖ-Sportreferat unter Angabe von Kursart, Name und Versicherungsnummer.

Kursleitung: VDLÖ-Sportreferat

Auskunft: Mag. Gerhard Neumann, R Mag. Ewald Bauer

Tel./Fax: 01 888 76 16; Tel: 0676 608 22 47

E-mail: gerdneumann@yahoo.com

Haftung: Der VDLÖ lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschäden sowohl den Teilnehmern als auch Dritten gegenüber ab. Es wird ein persönlicher Versicherungsschutz empfohlen!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8,30 - 9,45	9.00 Eröffnung HS1	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,30) Franklin Methode H6 Rope skipping H2/3	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,30) Franklin Methode H6 Rope skipping H2/3	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,30) Franklin Methode H6 Rope skipping H2/3	Rugby H5 Gerätturnen mix 1 H1 Klettern (8,30-11,30) Franklin Methode H6 Rope skipping H2/3
10,00 – 11,15	Badminton H4 Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop H2/3 Klettern (10,15-13,15) HS1 Volleyball F H6 Schwimmen Bad	Badminton H4 Easy dancing H2/3 Gerätturnen mix 2 H1 Volleyball F H6 Schwimmen Bad	Badminton H4 Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop H2/3 Volleyball F H6 Schwimmen Bad	Badminton H4 Easy dancing H2/3 Gerätturnen mix 2 H1 Volleyball F H6 Schwimmen Bad	Badminton H4 Gerätturnen mix 2 H1 Hip Hop H2/3 Volleyball F H6 Schwimmen Bad
11,30 - 12,45	Aqua Fitness Bad Inlineskating H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Inlineskating H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Inlineskating H5 Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Inlineskating Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3 Volleyball H6	Aqua Fitness Bad Inlineskating Lehrgang Minitramp H1 Lifetime Pilates H2/3 Volleyball H6
12,45 - 14,15	MITTAGSPAUSE				
14,15 - 15,30	Zirkusverwandte Bewegungskünste H2/3 Feldenkrais-Methode USZ II Handball H6 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad	Zirkusverwandte Bewegungskünste H2/3 Feldenkrais-Methode USZ II Handball H6 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad	Zirkusverwandte Bewegungskünste H2/3 Feldenkrais-Methode USZ II Handball H6 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad	Zirkusverwandte Bewegungskünste H2/3 Feldenkrais-Methode USZ II Handball H6 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad	Zirkusverwandte Bewegungskünste H2/3 Feldenkrais-Methode USZ II Handball H6 Leichtathletik Platz Wasserspringen Bad
15,45 - 17,00	Acro4kids H4 Aerobic Methodik H2/3 Basketball H6 Koordinationstraining H1 Frauenfußball H5 Tennis Platz	Acro4kids H4 Aerobic Methodik H2/3 Basketball H6 Gymstik Original H4 Koordinationstraining H1 Frauenfußball H5 Tennis Platz	Acro4kids H4 Aerobic Methodik H2/3 Basketball H6 Koordinationstraining H1 Frauenfußball H5 Tennis Platz	Acro4kids H4 Aerobic Methodik H2/3 Basketball H6 Gymstik Nordic Walking H4 Koordinationstraining H1 Frauenfußball H5 Tennis Platz	Acro4kids H4 Aerobic Methodik H2/3 Basketball H6 Koordinationstraining H1 Frauenfußball H5 Tennis Platz
17,15 - 18,30	Aerobic Training H2/3 Frisbee H6 Jiu Jitsu KO1 Tennis Platz Tischtennis H5	Aerobic Training H2/3 Frisbee H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Tennis Platz Tischtennis H5	Aerobic Training H2/3 Frisbee H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Tennis Platz Tischtennis H5	Aerobic Training H2/3 Frisbee H6 Jiu Jitsu KO1 Nordic Walking Platz Tennis Platz Tischtennis H5	Aerobic Training H2/3 Frisbee H6 Jiu Jitsu KO1 Tennis Platz Tischtennis H5
15,00 - 19,00	S a u n a				