

SPORTUNION Wien
Dominikanerbastei 6
1010 Wien
Tel: 01-512 74 63, Fax: -85
office@sportunion-wien.at
www.sportunion-wien.at
ZVR-Zahl: 298840596



SPORTUNION Wien Fortbildungsworkshop

“BEWEGUNG IM ALTER”

Termin: Sa. 6. Oktober 07 09.00 – 17.00 Uhr
So. 7. Oktober 07 09.00 – 17.00 Uhr

Kursort: USZ SPORTUNION Döbling
Döblinger Gürtel, Stadtbahnbogen 189 – 191, 1190 Wien

Kursleiter: Eva Eichmair
Mag. Eva Pöck

Kursinhalte: Seniorenspezifische Schwerpunkte zu Themengebieten wie: Gymnastik mit Bällen, kleine Spiele, Koordinationstraining, Krafttraining für Senioren, Osteoporosetraining, Gymnastik mit diversen Handgeräten, MFT, Entspannungstechniken, Seniorentanz.

Zielgruppe: Trainer, Vorturner und Menschen die mit älteren Sportlern arbeiten.

Kurskosten: €99,- (€79,- für UNION Mitglieder) inkl. Kursunterlagen

Meldeschluss: 14. September 2007

Anmeldung per E-Mail, office@sportunion.at, per FAX, 01-512 74 63 85 und per Post, SPORTUNION Wien, Dominikanerbastei 6, 1010 Wien. Bitte verwenden Sie das beigelegte Meldeblatt.

Mindestteilnehmer: 12 Personen

Maximalteilnehmer: 25 Personen