



Österreichischer
Fachverband
für Turnen

oeft.at

Austrian Gymnastics Federation
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10
Tel. +431 505 51 79, Fax 505 51 79-20
office@oeft.at ■ <http://www.oeft.at>

**Ausschreibung
und Einladung zum**

Schnuppertrainingslager Sportaerobic

Wörgl, 2. bis 6. Jänner 2007

Termin + Ort: 2. Jänner 2007 bis 6. Jänner 2007
Frauenberufsschule Wörgl

Zeitplan: Der genaue Zeitplan wird den angemeldeten TeilnehmerInnen übermittelt.

Kursbeschreibung: Das Trainingslager richtet sich an alle Vereine und Kinder, die in die Sportaerobic „reinschnuppern“ wollen. An drei Tagen werden gemeinsam mit Nationaltrainer Nik die Aerobic-Basisschritte, Hebungen, aber auch Interaktionen eingeübt und kleine Choreografien erstellt. Spiele sorgen für die nötige Auflockerung.

Kursleitung: Nik Hadzhiev, Helga Gschösser und Jasmin Mikisek

Kosten: **EUR 50,-/ Person**
Ermäßigter Tarif für **ÖFT-Personenmitglieder: EUR 45,-**
(www.oeft.at/personenmitgliedschaft.htm)
Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr **nicht** enthalten, müssen von den Teilnehmer/innen selbst getragen werden. Für allfällig benötigte Unterkunft muss selbst gesorgt werden.

Anmeldung: Helga Gschösser, sportaerobic1@yahoo.de, 0676/3617206

