

Kurslehrer:

Neues Turnprogramm

Werner Kulhanek

Sportaerobic

Doris Brandstetter
Landesreferent

Sportakrobatik

Leopold Berndl

Airtrackbahn

Gerhard Beitzl
Landesreferent ÖLTA

Rhythmische Gymnastik

Sandra Kumhofer
Landesreferent

Team Turnen

Wolfgang Lehner
Landesreferent

Trampolinspringen

Georg Wimmer

Veranstalter:

Niederösterreichischer Fachverband
für Turnen
Dr. Adolf Schärffstr. 25
3100 St. Pölten

Anmeldung:

Wir bitten die Anmeldung bis
01.10.2007 an den NÖFT zu senden

Fax: 02742/ 205/18

Mail: office@noeft.at

Kursleitung:

Leopold Berndl

Turnen – Rhythmische Gymnastik
Sportakrobatik – Trampolin springen
Team Turnen - Sportaerobic - ÖLTA



**Gymnastic – Day
2007**

Neues - Aktuelles - Informatives

7. Oktober 2007

Hauptschule
Wieselburg

www.noeft.at

ZVR 353654520

Zeitplan:

9.00 Uhr	Begrüßung			
9.05 Uhr - 9.30 Uhr	Gemeinsames Aufwärmen			
	<i>Stationen</i>			
	<i>A</i>	<i>B</i>	<i>C</i>	<i>D</i>
9,30 Uhr - 10.30 Uhr	Trampolinspringen Grundelemente 1	Sportakrobatik Akro4Kids 1	Sportaerobic 1	Neues Turnprogramm 1
10.40 Uhr - 11.40 Uhr	Trampolinspringen Grundelemente 2	Sportakrobatik Akro4Kids 2	Sportaerobic 2	Neues Turnprogramm 2
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause			
13.00 - 13.30 Uhr	Aufwärmen			
13.30 - 14.30 Uhr	ÖGA Rhythmische Gymnastik	Springen auf der Airtrackbahn	Team-Turnen Grundlagen 1	Neues Turnprogramm 3
14.40 - 15.40 Uhr	ÖGA Rhythmische Gymnastik	Springen auf der Airtrackbahn	Team-Turnen Grundlagen 2	Neues Turnprogramm 4
15.50 - 16.50 Uhr	ÖGA Rhythmische Gymnastik	Springen auf der Airtrackbahn	Team-Turnen Grundlagen 3	Neues Turnprogramm 5
16.50 Uhr	Abschlussbesprechung			
17.00 Uhr	Ende			

Der Gymnastic – Day ist ein „ Mitmach-Tag“ – kennen lernen neuer Übungen und gleich ausprobieren. In alle Fachsparten des NÖFT kann hineingeschnuppert und erste Erfahrungen gesammelt werden.

Das Team des NÖFT lädt dich und ein paar Kinder deines Vereins ein beim Gymnastic -Day mitzumachen!