

KOSTEN

Die Teilnahme am Forum und den Workshops ist kostenlos.
Die Kosten für eine eventuelle Übernachtung sind selbst zu tragen.

Übernachtungsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe sind das

- Hotel Arnia, Nordring 4, 2334 Vösendorf/SCS,
Telefon +43 1 699 2601, office@arnia.at und das
- Hotel Butter, Triesterstraße 32, 2334 Vösendorf-Süd,
Telefon +43 676 6082271, hotel-butter@aon.at.

ANMELDUNG UND ANMELDESCHLUSS

Die Anmeldekarte bitte bis **Dienstag, 25. September 2007** an die BSO einsenden, faxen 01 / 504 44 55-66 oder unter Angabe aller Anmeldeinformationen an office@bso.or.at mailen.

Trainerforum und mehr „Die Frau im Leistungssport“

Verband / Institution / Organisation

Name und Adresse

Funktion

Telefon / E-Mail

Ich nehme am Trainerforum (Freitag) und am ExpertInnentag (Samstag) teil.

Ich nehme nur am Trainerforum (Freitag) teil.

Ich nehme nur am ExpertInnentag (Samstag) teil.

Ich nehme am ExpertInnentag an folgenden 2 Workshops teil:

Workshops WS I WS II WS III WS IV

Anmeldebestätigung und Informationen werden 1 Woche vor der Tagung versandt.



Österreichische Bundes-Sportorganisation

1040 Wien · Prinz Eugen-Straße 12
Tel: 0043(0)1/504 44 55 · Fax: 0043(0)1/504 44 55-66

www.bso.or.at

office@bso.or.at

Trainerforum und mehr ...



Die Frau im Leistungssport

Trainerforum: Freitag, 5. Oktober 2007, 9.00 – 17.00 Uhr
ExpertInnentag: Samstag, 6. Oktober 2007, 9.00 – 13.00 Uhr

BSFZ Südstadt
2344 Maria Enzersdorf, Johann-Steinböck-Straße 5

Veranstaltet von der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)
mit Unterstützung des BKA.

BUNDESKANZLERAMT  SPORT



EINLADUNG

Die Österreichische Bundes-Sportorganisation (BSO) und das Staatssekretariat für Sport im Bundeskanzleramt laden Sie herzlichst zur Teilnahme am Trainerforum und zum ExpertInnentag 2007 ein.

THEMA

„Die Frau im Leistungssport“

INHALTE

2 Tage zu verschiedenen Aspekten von „Frauen und Sport“, in Kooperation von Trainerreferat und Kommission „Frauen und Sport“ der BSO.

Tag 1: Grundlegendes von nationalen und internationalen Experten für Trainerinnen und Trainer zu relevanten Bereichen im Training mit Frauen

Tag 2: Vertiefung und praktisches Arbeiten (Workshops)

Die Österreichische Bundes-Sportorganisation und das Staatssekretariat für Sport im Bundeskanzleramt widmen dem Thema eine exklusive 2-tägige Informationsveranstaltung, bei dem Expertinnen und Experten aus Medizin, Sportwissenschaft und Soziologie, sowie politisch Verantwortliche in theoretischer und praktischer Form Wissen vermitteln bzw. Information über aktuelle Projekte und geplante Initiativen für Sportlerinnen geben.

TERMIN

Trainerforum: Freitag, 5. Oktober 2007, 9.00 – 17.00 Uhr

ExpertInnentag: Samstag, 6. Oktober 2007, 9.00 – 13.00 Uhr

ORT

BSFZ Südstadt

2344 Maria Enzersdorf, Johann-Steinböck-Straße 5

PROGRAMM

ab

09.00 Uhr

Trainerforum: Freitag, 5. Oktober 2007

**Anmeldung
Posterpräsentation**

10.00 Uhr

Eröffnung

Gerhard Scherbaum, Vorsitzender des Trainerreferates

10.15 Uhr

Referate zu den physiologischen Besonderheiten der Sportlerin

» **Bewegungsapparat: Verletzungsmuster und deren Vorbeugung**

Christian Raschner, UIBK Innsbruck

» **Hormonelle Besonderheiten – Auswirkungen auf das Training**

Andrea Podolsky, IPAS Krems

» **Gynäkologische Probleme und Therapiemöglichkeiten**

Daniela Dörfler, MU Wien

12.30 Uhr

Mittagsbuffet auf Einladung der BSO und des BKA

13.30 Uhr

» **Ernährung – gesundes Gewichtsmanagement**

Nanna Meyer, TOSH, USA

» **Essverhaltensstörungen erkennen und (be-)handeln**

Alois Kogler, Bundes-Netzwerk Sportpsychologie Graz

15.00 Uhr

Kaffee

15.30 Uhr

Podiumsdiskussion

» **Stellung der Frau im Leistungssport –**

Chancengleichheit und Fördersysteme Moderation: *Gabriela Jahn*

TeilnehmerInnen: PolitikerInnen, TrainerInnen, SportlerInnen, SportwissenschaftlerInnen

17.00 Uhr

Ende

PROGRAMM

ExpertInnentag: Samstag, 6. Oktober 2007

Aus der Trickkiste der ExpertInnen

09.00 Uhr

Begrüßung und Einführung

09.15 Uhr

Workshops 1. Runde

» **Workshop I:** Propriozeptives Training:

Techniken in Theorie und Praxis alternativ

(Leitung: Dieter Pflug)

» **Workshop II:** Kommunikation: Erfolgsrezepte

» **Workshop III:** Gewichtsmanagement:

Gesundes Wettkampfgewicht: Tipps und Tricks

(Leitung: Nanna Meyer)

» **Workshop IV:** Fördersysteme in Österreich:

Wie kann man als Leistungssportlerin überleben?

10.30 Uhr

Kaffeepause

10.45 Uhr

Workshops 2. Runde

12.15 Uhr

Zusammenfassung der Workshopinhalte und Verabschiedung