



## Bericht Kunstturnen Frauen 2014

2014 war nicht nur ein erfolgreiches, sondern auch intensives Turnjahr für alle Turnerinnen und Trainer/innen.

### Elite-Nationalteam:

Das erste Großereignis für die Elite Turnerinnen war die Team-Europameisterschaft in Sofia:

Trotz der Ausfälle von Lisa Ecker, die verletzungsbedingt noch nicht an den Start gehen konnte und Jessica Stabinger, die sich auf die Schule konzentrieren musste, haben Katharina Fa, Hanna Grosch, Elisa Hämmerle, Olivia Jochum und Jasmin Mader den beeindruckenden 14. Rang belegt.

Dieses Ergebnis hat uns noch mehr darin bestärkt, an das klar definierte Ziel, bei der WM unter die besten 24 Teams der Welt zu kommen, zu glauben und es möglich zu machen.

Alle Teilnehmer/innen im Nationalteam haben im Sommer wirklich hart gearbeitet und ihren Fokus auf dieses Ziel ausgerichtet.

Der Nationaltrainer Laurens van der Hout hat die Turnerinnen zu einem Team geformt. Sie konnten dadurch ihre Leistung zum richtigen Zeitpunkt abrufen. Er war immer positiv eingestellt und motivierte jede einzelne Turnerin, indem er an ihren Stärken arbeitete und die Schwächen dadurch verborgen blieben. Ohne ihn hätten wir das Ziel niemals erreichen können.

Bereits die Qualifikationen im Sommer haben gezeigt, dass sich die harte Arbeit gelohnt hat. Lisa Ecker, Hanna Grosch, Elisa Hämmerle, Olivia Jochum, Jasmin Mader, Simone Penker und Jessica Stabinger waren beim zweiten Großereignis, den Team-Weltmeisterschaften im Oktober in Nanning/CHN auf den Punkt vorbereitet und fokussiert. Die Erreichung des 22. Ranges hat für das Kunstturnen weiblich im ÖFT eine große Bedeutung.

2015 wird dadurch ebenfalls ein komplettes Team bei den Weltmeisterschaften starten und erstmals kämpfen wir damit sogar um zwei Startplätze bei den Olympischen Spielen in Rio.

Die Erreichung dreier Silbermedaillen, Elisa Hämmerle, Jasmin Mader und Jessica Stabinger, sowie einer Bronzemedaille von Elisa Hämmerle bei den World-Challenger Turnieren im Laufe des Jahres bestätigte ebenfalls die gute Form der Turnerinnen. Jasmin Mader beendete das Jahr sogar als 4. der Weltrangliste am Boden und Jessica Stabinger als 8. am Schwebebalken.

### Juniorinnen-Nationalteam:

Wir wollten den besten Juniorinnen die Chance geben, durch eine Teilnahme an den Juniorinnen-Europameisterschaften erstmals internationale Luft auf hohem Niveau zu schnuppern und im Sog der Elite mental stärker zu werden.

Verletzungsbedingt fielen leider einige Turnerinnen bereits im Vorfeld aus. Trotzdem konnten Bianca Frysak, Linda Hamersak und Ceyda Sirbu ihre Aufstellung bestätigen. Ceyda qualifizierte sich durch ihre Leistung bei der EM auch für die Olympischen Jugendspiele im Sommer in Nanjing/CHN. Dort erturnte sie trotz einiger Fehler am Stufenbarren den beachtlichen 31. Rang.

Wir haben es jedenfalls im abgelaufenen Jahr geschafft, international anerkannt zu werden. Das Ziel war und ist es, einen österreichischen Weg zu gehen, der sich nach oben orientiert. Die Einladung zu einem hochwertigen Länderkampf nach Frankreich im Vorfeld der Weltmeisterschaften hat bewiesen, dass dies möglich ist.



### **Nachwuchskader:**

Im Nachwuchsbereich haben wir im Jahr 2014 begonnen, durch noch mehr Einbindung der Heimtrainer/innen in den Trainingsprozess der Nachwuchskadertrainings das Niveau anzuheben. Der Nachwuchskadertest im April in St. Pölten hat uns gezeigt, dass es einige Talente gibt und wir auf einem guten Weg sind.

Wir werden 2015 versuchen noch mehr Fortbildung im Rahmen des Kaderprozesses anzubieten.

### **Fortbildungen:**

Neben einem Kampfrichter/innen Workshop wurde im Dezember 2014 erstmals auch ein Choreographie-Workshop mit unserer Choreographin und Ballettrainerin Julia Nica durchgeführt. Die Artistik bekommt im Kunstturnen weiblich immer größere Bedeutung und muss bereits bei den Kleinsten in das Training integriert werden.

Ich bedanke mich bei allen Trainer/innen und Funktionär/innen der Landesverbände, die sehr viel dazu beigetragen haben, dass das Jahr 2014 so erfolgreich war.

**Eva Pöttschacher**

**Sportdirektorin Kunstturnen weiblich**



## Kadertrainings

| Datum     | Was                           | Wo                   | TN    |
|-----------|-------------------------------|----------------------|-------|
| 24.-27.1. | <b>NW-Kader</b>               | Dornbirn             | 19    |
| 10.-14.2. | <b>National- u. Jun.Kader</b> | Dornbirn             | 17    |
| 4.-6.4.   | <b>NWK-Test</b>               | St. Pölten           | 24    |
| 20.-22.6. | <b>NW-Kader</b>               | Linz                 | 24    |
| 13.-19.7. | <b>Nationalkader</b>          | s` Hertogenbosch/NED | 8(+1) |
| 3.-7.8.   | <b>Nationalkader</b>          | Brescia/ITA          | 7     |
| 15.-18.8. | <b>NW-Kader</b>               | Klagenfurt           | 25    |

## Landesverbände Medaillen Österreichische Meisterschaften

| Datum     | Was        | Wo       | Anz. LV | Anzahl TN   | Ergebnis   |
|-----------|------------|----------|---------|---|--|
| 29.3.     | <b>ÖMM</b> | Linz     | 6       | 8 Mannschaften  | 1. <b>V</b> , 2. <b>T</b> , 3. <b>NÖ</b>   |
| 30./31.5. | <b>ÖJM</b> | Wels     | 9       | 39 Jgd. 3<br>24 Jgd. 2<br>21 Jgd. 1                   | <b>V</b> 2xGold, 2x Bronze<br><b>NÖ</b> 1xGold<br><b>W</b> 3x Silber<br><b>T</b> 1xBronze                    |
| 22./23.11 | <b>ÖM</b>  | Lustenau | 8       | Elite 12<br>Jun. 21<br>Allg. Kl. 9<br>Allg.Jun.Kl. 25 | <b>W</b> 4xG, 2xS, 2xB<br><b>V</b> 3xG, 5xS<br><b>ÖÖ</b> 3xG, 2xS<br><b>NÖ</b> 1xG, 1xS, 5xB<br><b>S</b> 1xG |

## Siegerinnen Österreichische Meisterschaften

| Turnerin                  | Verein              | Klasse               | ÖM                           | ÖJM           | ÖMM            |
|---------------------------|---------------------|----------------------|------------------------------|---------------|----------------|
| <b>Ecker Lisa</b>         | ASKÖ Kleinmünchen   | <b>Elite</b>         | <b>Mehrkampf, FX</b>         |               |                |
| <b>Hämmerle Elisa</b>     | TS Jahn Lustenau    | <b>Elite</b>         | <b>VT, BB</b>                |               | VTS Mannschaft |
| <b>Mader Jasmin</b>       | ITV                 | <b>Elite</b>         | <b>UB</b>                    |               |                |
| <b>Frysak Bianca</b>      | ÖTB Langenzersdorf  | <b>Jun.</b>          | <b>Mehrkampf, VT, UB, BB</b> |               |                |
| <b>Metzler Erja</b>       | TS Wolfurt          | <b>Jun.</b>          | <b>FX</b>                    |               |                |
| <b>Noppinger Stefanie</b> | Halleiner TV        | <b>Allg. Kl.</b>     | <b>Mehrkampf</b>             |               |                |
| <b>Höfer Ida</b>          | TV Bad Schallerbach | <b>Allg. Jun.Kl.</b> | <b>Mehrkampf</b>             |               |                |
| <b>Kaya Ceren</b>         | TS Hohenems         | <b>Jug.3</b>         |                              | <b>Mehrk.</b> |                |



|                           |                     |              |  |                |  |
|---------------------------|---------------------|--------------|--|----------------|--|
| <b>Schwärzler Johanna</b> | TSZ Dornbirn        | <b>Jug.2</b> |  | <b>Mehrck.</b> |  |
| <b>Hamersak Linda</b>     | <b>ATSV Ternitz</b> | <b>Jug.1</b> |  | Mehrck.        |  |

### Wettkämpfe Elite

| Datum     | Was                             | Wo          | TN | Ergebnis  |
|-----------|---------------------------------|-------------|----|---|
| 2.3.      | 1.EM-Quali                      | Wien        | 9  | Ergebnisse im Anhang  |
| 7.-9.3.   | WCC                             | Ljubljana   | 3  | Grosch 7. UB<br>Mader 6. FX<br>Stabinger 7. FX, 6. BB                           |
| 13.-16.3. | WCC                             | Cottbus     | 3  | Fa 18. UB, 13. BB<br>Mader 24. BB, 16. FX<br>Hämmerle 26. FX                    |
| 29.3.     | ATO/2.EM-Quali                  | Linz        | 9  | Ergebnisse im Anhang  |
| 13.4.     | LK POL-CZE-AUT<br>3. EM-Quali   | Brünn       | 8  | Team1, 3. Rang<br>Team2, 4. Rang  |
| 12.-18.5. | EM                              | Sofia       | 5  | Team, 14. Rang  |
| 23.-25.5. | Int. Team-WK                    | Turku       | 5  | Penker, 4. VT, 5. UB<br>Männersdorfer, 6. BB<br>Meixner, 7. BB<br>Jochum, 4. FX |
| 29.5-1.6. | WCC                             | Anadia      | 2  | Hämmerle, 2. VT, 3. UB, 4. FX,<br>6. BB<br>Mader, 7. VT, 2. FX                  |
| 2.8.      | 1. WM-Quali                     | Innsbruck   |    | Ergebnisse im Anhang  |
| 30.8.     | 2. WM-Quali                     | Innsbruck   |    | Ergebnisse im Anhang  |
| 13.9.     | LK                              | Rouen       | 6  | 3. Rang 193,70 Pkt  |
| 13.-15.9. | Ungarn Grand Prix               | Szombathely | 1  | Meixner, 5. BB  |
| 3.-12.10. | WM                              | Nanning     | 7  | 22. Teamrang 206,429 Pkt  |
| 29.11.    | Sokol Grand Prix,<br>Mixed Team | Brünn       | 2  | Mader, 2. Rang<br>Meixner, 4. Rang<br>Männersdorfer, 6. Rang                    |
| 29.11.    | DTB-Team Cup                    | Stuttgart   | 1  | Ecker, 4. Rang mit STB  |

### Wettkämpfe Juniorinnen

| Datum | Was                                 | Wo    | TN<br>Jun.Ka<br>der | Ergebnis             |
|-------|-------------------------------------|-------|---------------------|----------------------|
| 2.3.  | 1.EM-Quali                          | Wien  | 9                   | Ergebnisse im Anhang |
| 29.3. | ATO/2.EM-Quali                      | Linz  | 9                   | Ergebnisse im Anhang |
| 13.4. | LK CZE-ISR-POL-<br>AUT, 3. EM-Quali | Brünn | 4                   | Team, 2. Rang        |



|           |               |         |   |                 |
|-----------|---------------|---------|---|-----------------|
| 12.-18.5. | EM            | Sofia   | 3 | Team, 25. Rang  |
| 16.-28.8. | YOG           | Nanjing | 1 | Sirbu, 31. Rang |
| 7.-9.11.  | Olympic Hopes | Liberec | 3 | Team, 6. Rang   |

### Wettkämpfe Nachwuchskader

| Datum      | Was                | Wo     | TN<br>NW-K. | Ergebnis   |
|------------|--------------------|--------|-------------|--|
| 6.-8.6.    | Gym Festival       | Trnava | 4           | Schwärzler V, Samstag W, 8. Rang<br>Kicking NÖ, Born W, 14. Rang |
| 15./16.11. | Jan Gados Memorial | Brünn  | 4           | Reuß T, Brunner V,<br>Huppmann, Pappenscheller W, 7. Rang        |

### ÖFT-Beschickung zu Fortbildungen

| Datum       | Was                        | Wo              | Wer                                 |
|-------------|----------------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 12.-22.7.   | UEG Trainingscamp          | Tirrenia/ITA    | Gritz-Radauer C. W<br>Rexa Daniel V |
| 30.10.-2.11 | UEG Choreographie-Workshop | St. Etienne/FRA | Nica Julia<br>Rexa Katerina V       |

### Ausbildungen vom ÖFT durchgeführt

| Datum                | Was                                       | Wo                     | TN |
|----------------------|---|------------------------|----|
| 17.-19.1.            | Übungsleiter-Basismodul                   | St. Pölten             | 35 |
| 21.-23.2.            | Übungsleiter-Basismodul                   | Innsbruck              | 27 |
| 7.-9.3.<br>13.-15.6. | Übungsleiter Spezialmodule<br>Gerätturnen | St. Pölten<br>Salzburg | 31 |
| 12.-14.9.            | Übungsleiter-Basismodul                   | Salzburg               | 35 |

### Fortbildungen vom ÖFT durchgeführt

| Datum  | Was                                     | Wo       | TN |
|--------|---|----------|----|
| 18.10. | Kampfrichter-Workshop                   | Linz     | 21 |
| 7.11.  | Choreographie-Workshop f. Trainer/innen | Salzburg | 15 |

### Ausbildung von der BSPA durchgeführt

| Datum      | Was                        | Wo   | TN |
|------------|----------------------------|------|----|
| 11.-14.12. | 1. Modul Trainerausbildung | Linz | 6  |