

Gerät: **SEITPFERD**
 Elementkatalog: **Masters**

	Schlecht	mangelhaft	ausreichend	gut	Sehr gut
Technik	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Haltung	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Dynamik	0	0,5	1	1,5	2



Mitschreibebblatt
 Entwickelt vom ÖTB Oberösterreich



Riege	WK-Nr.	↑!	!↗	!↘	↘!	○ ₁	K	!↗!	!↘!	○	X	XX	X°	Q	W	K!
		Sprung i.d. Stütz vl./rl.	Durch- hocken	Stütz rl. Seit- schwing en li/re	Stütz vl. Seit- schwing en li/re	Kreisen	Kehre/ Flanke/ Wende	Seit- schw. mit Vor- spreizen	Seit- schw. m. Rück- spreizen	Kreis- flanke	1 Schere vw.	2. Schere vw. (Ver- bindung)	Schere rw. li./re.	Flanke/ Perd- ende	Wan- dern	Kehre/ Wende am Gerät
Name		Gewertete Elemente														
Übungsmitschrift:															Grundwert (A):	
															Technik:	
															Haltung:	
															Dynamik:	
															Abzüge: (Stürze/An-/Abgänge)	
															ENDNOTE:	
Übungsmitschrift:															Grundwert (A):	
															Technik:	
															Haltung:	
															Dynamik:	
															Abzüge: (Stürze/An-/Abgänge)	
															ENDNOTE:	