

Gerät: **BALKEN**
 Elementkatalog: **Masters**

	Schlecht	mangelhaft	ausreichend	gut	Sehr gut
Technik	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Haltung	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Dynamik	0	0,5	1	1,5	2



Mitschreibebblatt
 Entwickelt vom ÖTB Oberösterreich



Riege	WK-Nr.			18												
		Ara- beske 2 Sek	Scher- sprung geh./ gestr.	½ Dre- hung	Streck-/ Hock-/ Grätsch- winkelsp	Schritt- sprung	Belieb. Auf- gang	Fl. Hand- stand	Stand- waage 2 Sek.	Salto vw./rw./ Über- schlag	Rad	Rad- wende	Sprg. ½ Spagat/ Durch- schlagspr.	Rolle vw./ rw.	Pirou- ette	Flick- Flack
Name		Gewertete Elemente														
<div> Übungsmitschrift: <div> Grundwert (A): Technik: Haltung: Dynamik: Abzüge: (Stürze/An-/Abgänge) ENDNOTE: </div> </div>																
<div> Übungsmitschrift: <div> Grundwert (A): Technik: Haltung: Dynamik: Abzüge: (Stürze/An-/Abgänge) ENDNOTE: </div> </div>																