

Gerät: **RINGE**
 Elementkatalog: **BASISSTUFE**

	Schlecht	mangelhaft	ausreichend	gut	Sehr gut
Technik	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Haltung	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Dynamik	0	0,5	1	1,5	2



Mitschreibebblatt
 Entwickelt vom ÖTB Oberösterreich



Riege	WK-Nr.	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	A-Note	Technik	Haltung	Dynamik	B-Note	Abzüge (Stürze/An-Abgang)	
		Stütz 2 Sek.	Beugehang 2 Sek.	Strecksturzhang 2 Sek.	Sturzhang zum Hang rl.	Winkelhang 2 Sek.	4 Schwünge	(Grätsch) Winkelstütz	Ein-kugeln	Schleu- dern	Stemme rw.							
Name	Gewertete Elemente											Punkte						
Übungsmitschrift:																		
Übungsmitschrift:																		
Übungsmitschrift:																		