

Gerät: **BODEN**  
 Elementkatalog: **OBERSTUFE**

	Schlecht	mangelhaft	ausreichend	gut	Sehr gut
Technik	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Haltung	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Dynamik	0	0,5	1	1,5	2



**Mitschreibebblatt**  
 Entwickelt vom ÖTB Oberösterreich



Riege	WK-Nr.											A-Note	Technik	Haltung	Dynamik	B-Note	Abzüge (Stürze/An-Abgang)
		Rolle rw./d.d. Hand- stand	Stand- waage	Rondat	Flic- Flac	Über- schlag/ Freies Rad	Belieb. Salto vw.	Belieb. Salto rw.	Hdst. 1/1	3/2 Dreh./ Kraft- Hdst.	Salto mit Drhg./ Twist						
Name	Gewertete Elemente											Punkte					
Übungsmitschrift:																	
Übungsmitschrift:																	
Übungsmitschrift:																	