

Gerät: **RECK/STUFENBARREN**
 Elementkatalog: **OBERSTUFE**

	Schlecht	mangelhaft	ausreichend	gut	Sehr gut
Technik	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Haltung	0 - 0,5	1 - 1,5	2 - 2,5	3 - 3,5	4
Dynamik	0	0,5	1	1,5	2



Mitschreibebblatt
 Entwickelt vom ÖTB Oberösterreich



Riege	WK-Nr.	!♂	✓	18	Σ	U	F	⌒	e	as	~!	A-Note	Technik	Haltung	Dynamik	B-Note	Abzüge (Stürze/An-Abgang)
		Hüftum- schw. vl. vw.	Kippe	½ Drhg. Schwg/ Hstd./ Holmw.	4 Schwün- ge	Unter- schw.	Freie Felge	Riesen- felge vw./rw./ Ausgrät.	Salto rw.	Stemme rw./ 2. Kippe (frei)	Riesen- felgauf- schw						
Name		Gewertete Elemente										Punkte					
Übungsmitschrift:																	
Übungsmitschrift:																	
Übungsmitschrift:																	