

Festlegungen zu diversen Regelfragen Turn10 Schule

Generell ist fest zu halten, dass die Elemente im Elementkatalog definiert sind und die Leitbilder als **Leit**bilder zu verstehen sind.

D.h. **Schrift zählt vor Bild und Bild zählt vor Video. Elementkatalog und Leitbild haben den gleichen Stellenwert.**

1. Kann am Reck ein "Rückschwung aus dem Seitstütz vl." in Verbindung mit „Hüftumschwung vl rw.“ 2 Punkte für die A-Note beitragen?

Ja, wenn beide Elemente anerkannt werden können. Der Rückschwung vor dem Umschwung zählt dann, wenn er die Anforderungskriterien erfüllt und muss somit nicht mehr extra gezeigt werden.

2. Rad am Balken als Abgang erlaubt?

Erlaubt ja, zählt aber nicht zur A-Note. Klare Abtrennung Radwende und Rad!

3. Sind am Balken und Boden auch verschiedene Standwaagen erlaubt?

Ja. Alle Standwaagen: seitlich mit Halten und hinten mit Halten auch möglich.

4. Zählt Knieab- und aufschwung, wenn beim Abschwung beide Knie gestreckt sind und erst beim Aufschwung das Knie eingehängt wird?

Ja.

5. Beidbeiniger Absprung am Sprung:

Gilt immer am Sprung, auch wenn es ab Übung 4 nicht mehr extra dabei steht!

6. Balken: Arabeske muss als Einzelteil geturnt werden.

Arabeske – Standwaage – Arabeske ist nur 1 Element:

Jedes Element / Kästchen muss extra gezeigt werden.

7. Reck: BODENKONTAKTE:

Sturz vom Reck zählt nicht als Bodenkontakt. Sturz = -0,5 Punkte.

Laufkippe ist kein Bodenkontakt.

Ein (1) Bodenkontakt ist nur nach folgenden Elementen erlaubt (wie im Elementkatalog Reck angegeben):

- Rückschwung aus dem Seitstütz zum Niedersprung in den Stand
- Hüftabschwung vorlings vorwärts
- oder nach der freien Felge

Jeder weitere Bodenkontakt gilt als Sturz und wird mit – 0,5 Punkten bewertet.

Unterschwung und Hocke gelten als Abgang und somit ist die Übung beendet.

8. Reck:

Man bekommt nicht 2 Punkte wenn man Sprung in den Stütz und

Felgaufschwung zeigt: Das ist ein Kästchen, deswegen nur ein Punkt. Merke:

Pro Kästchen nur ein Punkt!

9. **Reck:** Wird die Stange beim Rückschwung in den Stand losgelassen, sodass man einen Sturz vermeidet, sind keine vollen Dynamikpunkte mehr möglich. Es wird jedoch nicht als Sturz gewertet.
10. **Boden:** Handstand – Abrollen ist nur 1 Element: Handstand. Da es nur eine halbe Rolle ist. Merke: Keine Elemente mischen!
11. Heft, Seite 32, Zusatz Rückfallkippe: als Aufgang (oder Laufkippe) ist zu streichen: Die Rückfallkippe gilt natürlich nur in der Übung. Im Internet schon korrigiert: http://www.turn10.at/schule/leitbilder/Turn10_Schule_Leitbilder-Reck_230910.pdf
12. **Boden:** Sprungrolle ist keine Rolle vw. (es darf nicht schwieriger geturnt werden)
13. Radwende (**Boden und Balken**): deutlicher Abdruck muss erkennbar sein!
14. **Reck:** Kann am Reck die Spreizkippe in der Übung geturnt werden: Ja, der Spreizkipfab- aufschwung ist eine Spreizkippe.
15. **Barren:** Grätschwinkelstütz mit den Armen hinter der Hüfte: ist kein Grätschwinkelstütz: Muss so geturnt werden wie in den Leitbildern bildlich angeführt.
16. **Barren:** Oberarmstand wird nur durch wegdrücken der Füße vom Holm erreicht und nicht selbständig: Nicht gültig.