

Festlegungen zu diversen Regelfragen Turn10 Schule

Generell ist fest zu halten, dass die Elemente im Elementkatalog definiert sind und die Leitbilder als **Leit**bilder zu verstehen sind.

D.h. **Schrift zählt vor Bild und Bild zählt vor Video. Elementkatalog und Leitbild haben den gleichen Stellenwert.**

- 1. Kann am Reck ein "Rückschwung aus dem Seitstütz vl." in Verbindung mit „Hüftumschwung vl rw.“ 2 Punkte für die A-Note beitragen?**
Ja, wenn beide Elemente anerkannt werden können
- 2. Rad am Balken als Abgang erlaubt?**
Ja, zählt aber nicht zur A-Note. Klare Abtrennung Radwende und Rad!
- 3. Sind am Balken auch verschiedene Standwaagen erlaubt?**
Ja. Alle Standwaagen: seitlich mit Halten und hinten mit Halten auch möglich.
- 4. Zählt Knieab- und aufschwung, wenn beim Abschwung beide Knie gestreckt sind und erst beim Aufschwung das Knie eingehängt wird?**
Ja.
- 5. Beidbeiniger Absprung am Sprung:**
Gilt immer am Sprung, auch wenn es ab Übung 4 nicht mehr extra dabei steht!
- 6. Balken:** Arabeske muss als Einzelteil geturnt werden.
Arabeske – Standwaage – Arabeske ist nur 1 Element: Jedes Element / Kästchen muss extra gezeigt werden.
- 7. Reck:**
Sturz vom Reck zählt nicht als Bodenkontakt
Der zweite Bodenkontakt zählt als Sturz: - 0,5 Punkte
Laufkippe ist kein Bodenkontakt.
- 8. Reck:**
Man bekommt nicht 2 Punkte wenn man Sprung in den Stütz und Felgaufschwung zeigt: Das ist ein Kästchen, deswegen nur ein Punkt.
- 9. Reck:** Wird die Stange beim Rückschwung in den Stand losgelassen, sind keine vollen Dynamikpunkte mehr möglich. Es wird jedoch nicht als Sturz gewertet.
- 10. Boden:** Handstand – Abrollen ist nur 1 Element: Handstand. Keine Elemente mischen!
- 11.** Heft, Seite 32, Zusatz Rückfallkippe: als Aufgang (oder Laufkippe) ist zu streichen: Die Rückfallkippe gilt natürlich nur in der Übung. Im Internet schon

korrigiert: http://www.turn10.at/schule/leitbilder/Turn10_Schule_Leitbilder-Reck_230910.pdf

12. **Boden:** Sprungrolle ist keine Rolle vw. (es darf nicht schwieriger geturnt werden)
13. Radwende (**Boden und Balken**): deutlicher Abdruck muss erkennbar sein!
14. **Reck:** Ein Bodenkontakt ist erlaubt: Und zwar nur nach Rückschwung aus dem Seitstütz zum Niedersprung in den Stand oder nach Hüftabschwung vorlings vorwärts oder nach der freien Felge. Jeder weitere Bodenkontakt gilt als Sturz und wird mit – 0,5 Punkte bewertet. Unterschwing und Hocke gelten als Abgang und somit ist die Übung beendet.
15. **Reck:** Kann am Reck die Spreizkippe in der Übung geturnt werden: Ja: Spreizkippabaufschwung ist eine Spreizkippe.