

Gerätturnen | ÖFT (Wien), Mittwoch, 16. November 2016

## „Turn10<sup>®</sup>“-Meisterschaft: Österreichs größter Turnwettkampf des Jahres am 19./20. November mit 620 Teilnehmern in Bregenz.

**Am kommenden Wochenende, 19./20. November 2016, findet in Bregenz Österreichs größter Turnwettkampf des Jahres statt: Die voll ausgebuchte „Turn10“-Meisterschaft wird insgesamt 620 Aktive aller Altersstufen beim bundesweiten Jahreshöhepunkt im Hobby-Gerätturnen versammeln.**

„Turn10<sup>®</sup>“ ([www.turn10.at](http://www.turn10.at)) ist ein innovatives Gerätturn-Programm, das für alle bestens geeignet ist. Sowohl Turn-Einsteiger, als auch ambitionierte Hobby-Leistungssportler jeden Alters fühlen sich angesprochen, das macht den großen Erfolg dieses Programms aus. Jährlich sind österreichweit bereits über 400 Vereine im Turn10-Wettkampfgeschehen dabei. Gemessen an der Vereinsanzahl ist das Gerätturnen bei den Mädchen damit sogar der größte Wettkampfsport Österreichs!

Bei Turn10 kann jede Turnerin und jeder Turner die Übungen aus einem Elementkatalog frei zusammenstellen und so die individuellen Stärken unter Beweis stellen. Darüber hinaus bestraft Turn10 nicht – wie sonst beim Wettkampfturnen – für Fehler. Sondern es belohnt für gut Gelingen. Ein/e durchschnittliche/r Turn10-ÖM-Teilnehmer/in trainiert das Lieblings-Hobby 2x bis 3x pro Woche rund zwei Stunden lang. Bei den Jugendlichen gibt es außerdem immer mehr Überlagerungen mit der Freerun-/Parkour-Szene.

An der **7. Österreichischen Turn10-Meisterschaft 2016** nehmen insgesamt 620 Turnerinnen und Turner zwischen 7 und 79 (!) Jahren aus allen neun Bundesländern und aus 72 Vereinen teil. Rund 550 Kinder und Jugendliche haben sich bei den neun Bundesländer-Meisterschaften für die streng limitierten und ausgebuchten Quotenplätze qualifiziert. Mehr sind organisatorisch nicht möglich. Weitere 70 Teilnehmerinnen und Teilnehmer treten in der Allgemeinen Klasse und in den Masters-Bewerben an.

Am größten nationalen Turnwettkampf, der in den Masters-Klassen als offizielle Österreichische Meisterschaft gewertet wird, werden am Wochenende 100 Kampfrichterinnen und Kampfrichter rund 4.000 Übungen bewerten, um am Ende alle Sportlerinnen und Sportler für die gezeigten Leistungen prämiieren zu können.

### 7. Österreichische Turn10-Meisterschaften

- Sporthalle Bregenz-Rieden, 19./20. November 2016
- Samstags Kinder und Jugendliche von 09:30 bis 20:00 Uhr, sonntags Erwachsene von 10:00 bis 13:00 Uhr.
- Alle Details: [www.turn10.at/oem](http://www.turn10.at/oem)

**P.S.:** „Turn10“ findet nicht nur in den Vereinen statt. Es ist auch das offizielle Gerätturn-Programm der österreichischen Schulen. Nähere Infos dazu unter [www.turn10.at/schule](http://www.turn10.at/schule) Darüber hinaus bewegt die „Turn10-Challenge“ in diesem Schuljahr wieder viele tausend Schülerinnen und Schüler im Unterricht – und lädt ALLE Sportvereine (nicht nur die Turnvereine) ein, das Turn10-Programm und das „Turnen als Grundsportart“ auszuprobieren.

Der **Österreichische Fachverband für Turnen (ÖFT)** vertritt rund 450 Turnvereine mit über 90.000 Mitgliedern. Als sechstgrößter unter den 60 Sportfachverbänden Österreichs ist der ÖFT stolz, zurzeit ein Weltmeisterteam, mehrere Olympia-Teilnehmer sowie eine Reihe von Weltcup-Siegern, -Medaillengewinnern und EM-Finalisten zu stellen.

Zum Programm des ÖFT zählen der Spitzensport in den olympischen Sparten Kunstturnen, Rhythmische Gymnastik und Trampolinspringen, ebenso Sportaerobic, Sportakrobatik, Team-Turnen oder Rope Skipping. Vielseitiges Kinderturnen und das Hobby-Wettkampfprogramm „Turn10“ sind die Kernkompetenz der österreichischen Turnvereine und motivieren zu einem Leben in Bewegung.



Absender:

**Österreichischer Fachverband für Turnen**

[www.oeft.at](http://www.oeft.at), Tel. +43 1 505 51 79, ZVR-Zahl 855650079

**Mag. Robert Labner, Generalsekretär**

Mobil: +43 676 325 42 92, Email: [robert.labner@oeft.at](mailto:robert.labner@oeft.at)