Für Vereine

2018

TURN10® -challenge

Eine Chance für alle!

Turn10

ÖFT ASKÖ ASVÖ Allgemeiner Sportverband Österreichs SPORT UNION AUSTRIAN SPORTS Bundes-Sport GmbH

Was ist turn10®?

Turnen fördert die motorischen Grundeigenschaften wie Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Das Erlernen neuer Bewegungsabfolgen steigert zudem die Koordination sowie die Konzentrationsfähigkeit. Das innovative System von Turn10® erfreut sich seit fast 10 Jahren bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ständig wachsender Beliebtheit. Turn10® ist die perfekte Grundlage für neue coole Trends wie Parcour, Freerun oder Streetdance. Es wird auch deinen Verein begeistern!

turn10® - ein pädagogischer Mehrwert

Das System von Turn10® ist einfach, logisch und sehr schnell zu verstehen. Man kann seine Übungen an den einzelnen Geräten selbst zusammenstellen. Dabei ist jedes Element einen Punkt wert, egal, wie subjektiv schwierig es ist. Fehler werden nicht bestraft, sondern Gelungenes belohnt. Infos dazu auch auf www.turn10.at/challenge

turn10® - challenge 2018

Die Aktiven üben an den fünf Turngeräten Boden, Minitramp, Reck, Sprung und Balken (weiblich) bzw. Barren (männlich) ihre Übungen und zeigen im Rahmen einer Abzeichen-Abnahme an vier von fünf Geräten, was sie gelernt haben. Die Punkte werden aufgelistet und in ein Online-System eingegeben.

turn10® - challenge Punktesystem:

Je mehr Aktive deines Vereins mitmachen, desto höher sind die Chancen. Jede/r Teilnehmer/in sammelt Punkte für die Gemeinschaft – denn er/sie steuert bereits 10 Mitmachpunkte bei. Dazu addieren wir die erreichten Wertungspunkte.

2018

turn10®-Teilnahmebedingungen:

Teilnahmeberechtigt ist jeder Verein Österreichs. Unterteilt in vier Kategorien (Vereine mit einer Mitgliederzahl bis 100, 101-500, über 500, Neueinsteiger*) gibt es Landes- und Bundessieger.
*Neueinsteiger sind Vereine, die noch nie an offiziellen Turn10® Wettkämpfen teilgenommen haben.

turn10®- Kontakt und Info:

Anmeldung, sowie alle Informationen zur Turn10®-Challenge und dem Turnprogramm unter: www.turn10.at/challenge

turn10®- challenge Projektleiterin:
Eva Pöttschacher
Österreichischer Fachverband
für Turnen (ÖFT)
Schwarzenbergplatz 10/3
1040 Wien
Tel.: +431 505 51 79
Mobil: 0664/1737024
Email: eva.poettschacher@oeft.at
Web: www.turn10.at