



65. Österreichische Staatsmeisterschaften im Kunstturnen

Mattersburg, 9./10. Dezember 2011

Österreichischer Fachverband für Turnen ■ ASKÖ Mattersburg
www.oeft.at ■ www.kunstturnen-mattersburg.at

Zeit- und Ablaufplan

Trainingsmöglichkeit

Donnerstag, 8. Dezember 18.00 – 21.00 Uhr

Freitag, 9. Dezember 9.00 – 14.00 Uhr

Freitag, 9. Dezember

Juniorenstufe (Ti + Tu), Juniorenstufe B (Tu)

14:30 Aufwärmen | 14:50 Einturnen (Ti: 10 min pro Gerät)

15:45 Eröffnung | 18:00 Siegerehrung

Ti	Sprung→	Barren→	Pause→	Balken→	Boden→
	J1	J2	J3	J4	J5

Tu	Boden→	Pferd→	Ringe→	Sprung→	Barren→	Reck→
	J1	J2	J3	J4	J5	J6

Meisterstufe (Ti + Tu)

18:05 Aufwärmen | 18:25 Einturnen (Ti: 15 min pro Gerät)

19:30 Eröffnung | 21:30 Siegerehrung

Ti	Sprung→	Barren→	Balken→	Boden→
		M1	M2	

Tu	Boden→	Pferd→	Ringe→	Sprung→	Barren→	Reck→
		M3	M2	M1		





65. Österreichische Staatsmeisterschaften im Kunstturnen

Mattersburg, 9./10. Dezember 2011

Österreichischer Fachverband für Turnen ■ ASKÖ Mattersburg
www.oeft.at ■ www.kunstturnen-mattersburg.at

Zeit- und Ablaufplan

Samstag, 10. Dezember

Junioren B (Ti)

7:50 Aufwärmen | 8:10 Einturnen (Ti: 9 min pro Gerät)
9:10 Eröffnung | 12:45 Siegerehrung

Ti	Sprung→	Barren→	Pause→	Balken→	Boden→	Pause→
	b1	b2	b3	b4	b5	b6

Meister B (Ti)

10:55 Aufwärmen | 11:15 Einturnen (Ti: 6 min pro Gerät)
11:45 Eröffnung | 12:45 Siegerehrung

Ti	Sprung→	Barren→	Balken→	Boden→
	B1	B2	B3	B4

Gerätefinali Teil 1

12:40 Aufwärmen | 13:00 Einturnen
13:35 Eröffnung | 15:00 Siegerehrung

	Tu Junioren →	Ti Junioren →	Tu Meister →	Ti Meister →
Umlauf 1	Seitpferd 5-2-1-4-3	Sprung 2-1-4-5-3	Boden 2-3-1-4-5	
Umlauf 2	Ringe 3-5-4-1-2	Barren 1-2-3-5-4	Seitpferd 5-3-4-2-1	Sprung 1-4-2-3-5
Umlauf 3	Boden 2-5-1-4-3		Ringe 2-1-5-4-3	Barren 4-5-2-1-3

Gerätefinali Teil 2

15:15 Aufwärmen | 15:35 Einturnen
16:10 Eröffnung | 17:35 Siegerehrung

	Tu Junioren →	Ti Junioren →	Tu Meister →	Ti Meister →
Umlauf 1	Barren 3-2-1-5-4	Balken 5-4-3-2-1	Sprung 1-5-4-2-3	
Umlauf 2	Reck 4-1-2-3-5	Boden 2-3-4-5-1	Barren 5-2-4-3-1	Balken 1-3-5-4-2
Umlauf 3	Sprung 3-4-1-5-2		Reck 4-3-5-2-1	Boden 4-2-5-3-1