



64. Österreichische Staatsmeisterschaften im Kunstturnen

Lustenau, 20./21. November 2010

Österreichischer Fachverband für Turnen ■ Turnerschaft Jahn Lustenau ■ www.vts.at ■ www.oeft.at



Vorarlberger Turnerschaft



Marktgemeinde Lustenau



VORARLBERGER
SPORTVERBAND
ASVO

Das **Aufwärmen** beginnt jeweils **30 Minuten vor dem Einturnen** in der Aula.

Kampfrichter-Besprechungen:

WAG: Wie Aufwärmen.
MAG: Wie Einturnen.



Der Zeitplan

Freitag 19. Nov. 2010 | Training

16:00 – 20:00 Trainingsmöglichkeit in der Wettkampfhalle

Samstag 20. Nov. 2010 |

08:45 – 09:55	Einturnen Mehrkämpfe Turner (alle Klassen)
10:00 – 10:05	Offizielle Eröffnung + Präsentation der Turner
10:05 – 12:15	Mehrkämpfe Turner (alle Klassen)
12:20 – 12:30	Siegerehrung Mehrkämpfe Turner
12:45 – 13:45	Einturnen Juniorinnenstufe (à 15 Minuten)
13:50 – 13:55	Begrüßung + Präsentation der Turnerinnen
13:55 – 15:25	Mehrkampf Juniorinnenstufe
15:30 – 16:18	Einturnen Meisterinnenstufe (à 12 Minuten)
16:25 – 16:30	Begrüßung + Präsentation der Turnerinnen
16:30 – 17:45	Mehrkampf Meisterinnenstufe
17:50 – 18:00	Siegerehrung Meisterinnen / Juniorinnen
18:05 – 19:05	Einturnen B-Stufen Turnerinnen (à 12 Minuten)
19:10 – 19:15	Begrüßung + Präsentation der Turnerinnen
19:15 – 21:00	Wettkampf B-Stufen Turnerinnen
21:05 – 21:15	Siegerehrung B-Stufen Turnerinnen

Sonntag 21. Nov. 2010 | Finali

	Turnerinnen	Turner
08:45 – 09:15	Einturnen VT+UB	Einturnen FX+PH+SR
09:20 – 09:25	Line Up + Begrüßung	Line Up + Begrüßung
09:30 – 09:50	Sprung Juniorinnen	Boden Meisterklasse Pferd Junioren
09:55 – 10:15	Sprung Meisterinnen St-Barren Juniorinnen	Pferd Meisterklasse Ringe Junioren
10:20 – 10:40	St-Barren Meister	Ringe Meisterklasse Boden Junioren
10:45 – 11:15	Siegerehrungen	Siegerehrungen
11:20 – 11:50	Einturnen BB+FX	Einturnen VT+PB+HB
11:55 – 12:15	Balken Jun.	Sprung Meisterklasse Barren Junioren
12:20 – 12:40	Balken Meister Boden Juniorinnen	Barren Meisterklasse Reck Junioren
12:45 – 13:05	Boden Meisterinnen	Reck Meisterklasse Sprung Junioren
13:10 – 13:40	Siegerehrungen	Siegerehrungen

Version C vom 17. November 2010 | Seite 1 von 1 | © Labner + Wieser + Bachmann