



„Jump 2007“

15. Österreichische Staatsmeisterschaften im Trampolinspringen

4. Austrian Masters Rope Skipping

Österr. Fachverband für Turnen ■ www.oeft.at ■ SV OMV Volksbank Gymnastics Gänserndorf ■ www.gymnastics-gf.at

Samstag 16. Juni 2007, Stadthalle Gänserndorf



Der Zeitplan

| Uhrzeit | Trampolinspringen | Rope Skipping |
|---------------|---|--|
| 09.30 – 09.35 | | Begrüßung |
| 09.35 – 09.55 | | Einspringen |
| 10.00 – 12.00 | | Speed-Bewerbe 30sek. Speed Steps + 3min. Speed Steps + 30sek. Double/Triple Under |
| 11.30 – 13.20 | Einspringen aller Klassen | |
| 13.30 – 13.40 | Offizielle Eröffnung der Meisterschaften | |
| 13.45 – 14.05 | Vorkampf Jugend weiblich | Freestyle-Bewerbe Senioren, Junioren A und Junioren B (erste Gruppe) |
| 14.05 – 14.35 | Vorkampf Jugend männlich | |
| 14.35 – 15.05 | Vorkampf Allg. Klasse weiblich | |
| 15.05 – 15.30 | Vorkampf Allg. Klasse männlich | |
| 16.00 – 16.10 | Finale Jugend weiblich | Freestyle-Finalbewerbe Junioren B (zweite Gruppe: Top 5 lt. Speedergebnis) und Masters |
| 16.10 – 16.30 | Finale Jugend männlich | |
| 16.30 – 16.50 | Finale Allg. Klasse weiblich | |
| 16.50 – 17.00 | Finale Allg. Klasse männlich | |
| 17.30 – 18.00 | Siegerehrungen | |

Der Ablauf

Folgender Ablaufplan gilt grundsätzlich:

- 1 Starter Rope Skipping
- 1 Starter Trampolin
- Wertungsanzeige Trampolin
- 1 Starter Trampolin
- Wertung Rope Skip + Trampolin
- 1 Starter Trampolin
- Wertungsanzeige Trampolin
- 1 Starter Rope Skipping... usw.

Also abwechselnd:
1x Rope Skipping
3x Trampolin



Version A vom 5. Juni 2007 | Seite 1 von 1
© Berberich+Hayn+Labner

