Rhythmische Gymnastik

Österreichischer Fachverband für Turnen
oeft.at

Austrian Gymnastics Federation
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10
Tel. +431 505 51 79, Fax 505 51 79-20
office@oeft.at ■ http://www.oeft.at

Ausschreibung und Einladung zur

ÜbungsleiterInnen-Ausbildung Rhythmische Gymnastik 2012

ÖFT Kurs Nr. 12 - 14017

Motto - von Null weg

für NeueinsteigerInnen in die Rhythmische Gymnastik
die Ausbildung reicht bis zum Einstiegsniveau in die Instruktoren-Ausbildung der Bundessportakademien bzw. bis zum Wettkampfprogramm
(drei Module, einzeln oder getrennt absolvierbar)

Veranstalter:

ÖFT - Österreichischer Fachverband für Turnen und Landesturnverband Steiermark

Termine und Kursorte:

Modul 1: 8010 Graz, Jahngasse 1 Turnhalle		
FR, 24.2.2012	18.30 - 20.00 Uhr	Ballett für Anfänger I **Viktoria Chanterie**
SA, 25.2.2012	09.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr	Gerättechnik **Luchia Egermann**
	17.30 - 19.00 Uhr	Ballett für Anfänger II **Viktoria Chanterie**
SO, 26.2.2012 **ATG Ballettsaal** - 8010 Graz, Kastellfeldgasse 8	09.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr	Körpertechnik **Antoaneta Apostolova**

Modul 2: 8010 Graz, Jahngasse 1 - Seminarraum		
FR, 02.03.2012	18.30 - 20.00 Uhr	RG Theorie **Gabriela Welkow-Jusek**
SA, 03.03.2012	09.00 - 12.00 Uhr	RG Theorie **Gabriela Welkow-Jusek**
	14.00 - 17.00 Uhr	TheoretischePrüfung

Modul 3: Landessportzentrum Steiermark, 8010 Graz, Jahngasse 3		
1 Wochenende nach Wahl: 04.- 05.02.2012 oder 28.- 29.04.2012 oder 30.6.- 01.07.2012 oder 15.-16.9.2012 oder 10.- 11.11.2012	**Ansprechperson:** Mag. Wolfgang Fischer E-Mail: w.fischer@stmk.gv.at Web: http:// www.verwaltung.steiermark .at/sport	**Allgemeine Theorie:** Organisation, Recht, Versicherungen, Anti-Doping Sportmedizin Verletzungen, Physiologie, Anatomie Sportpsychologie u. Methodik Bewegungslehre Trainingslehre gesamt 16 UE

Teilnehmerinnen-Zielgruppe:

Alle, die als ÜbungsleiterInnen in Rhythmischer Gymnastik einsteigen möchten
Alle, die Rhythmische Gymnastik zusätzlich im Verein anbieten möchten.
Alle, die von der Basis an Rhythmische Gymnastik erlernen wollen.

Betreuungs-Zielgruppe:

Untrainierte / AnfängerInnen und mäßig Fortgeschrittene im Alter von 6 bis 15 Jahre Gymnastinnen der Kinder- bis Jugendklassen.

Kursziele:

Als AbsolventIn der ÖFT ÜbungsleiterInnen-Ausbildung für Rhythmische Gymnastik soll man die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten besitzen, um in einer Basiseinheit als ÜbungsleiterIn für Rhythmische Gymnastik zu fungieren.

Mindestalter:

TeilnehmerInnen ab **15 Jahren.**

Unterrichtsgegenstände:

Basis-Theorie:
Grundbegriffe und Regelkunde der Rhythmischen Gymnastik
Anatomie
Sportverletzungen
Trainingslehre

Praxis, Praxis, Praxis:

Praktisch-methodische Übungen
direkte methodische Wege
Bewegungssehen, Fehler erkennen uvm.

HauptreferentInnen:

Luchia Egermann (ÖFT Natinaltrainerin)

Gabriela Welkow-Jusek (ÖFT BFW / Sportdirektorin)

Viktoria Chanterie (Choreographin des ATG)

Antoanta Apostolova (Cheftrainerin ATG)

u.a.

Prüfung:

Diese kann absolviert werden, muss aber nicht. Für jedes Modul erhält man eine Teilnahmebestätigung. Wer alle 3 Module absolviert hat (auch aus unterschiedlichen Kursen kommender Jahre, nicht länger als 4 Jahre) kann zur organisierten Prüfung antreten.
Den Titel „ÖFT-ÜbungsleiterIn“ in Rhythmischer Gymnastik erhalten nur jene, die die Prüfung bestanden haben. Diese erfolgt in den Unterrichtsgegenständen durch die ReferentInnen und beinhaltet sowohl Theorie als auch Praxis.

Kosten:

2 Module	€ 300.-	**Vereinsrabatt:** Meldet ein ÖFT Verein 5 oder mehr TeilnehmerInnen und bezahlt den Gesamtbetrag, so bekommt der Verein pro Teilnehmer 10% Rabatt auf die Kursgebühr.
1 Modul	€ 150.-	
Theorie Modul	kostenlos	**Land Steiermark, Abteilung Sport**

Fahrt-u. Unterkunftskosten sind in der o.g. Kursgebühr NICHT enthalten, müssen von den TeilnehmerInnen selbst getragen werden. Der ÖFT unterstützt gerne bei der kostengünstigsten Quartierreservierung am Kursort.

Meldeschluss:

Montag 13.2.2012

TeilnehmerInnenzahl:

mindestens 10 und maximal 20 Personen

Weitere Ausbildungen:

ÖFT ÜbungsleiterInnen-Kurse bilden den Einstieg in das qualifizierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT in Zusammenarbeit mit den Bundessportakademien die staatliche InstruktorInnen - Ausbildungen organisiert. ÜbungsleiterInnen wird zur Vertiefung des Kenntnis-u.

Wissensstandes im Anschluss an ihre Basisausbildung die Teilnahme an einem InstruktorInnenkurses empfohlen.

Haftung und Versicherung:

Es wird jeder/m TeilnehmerIn dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

Nähere INFOS:

BFW/Sportdirektorin RG Gabriela Welkow-Jusek g.welkow@hotmail.com

Storno:

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als 10 Tage vor dem jeweiligen Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Anmeldung:

per Email an das ÖFT Verbandsbüro renate.weinhappl@oeft.at mit folgenden Daten:

Name, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, Verein, Kursnummer.