

OeFT / Robert Labner

Von: Gabriela Welkow-Jusek [g.welkow@hotmail.com]**Gesendet:** Donnerstag, 12. März 2009 11:41**An:** Eva Pöttschacher; Robert Labner; Wolfgang Neumayer; Andrea Huber; Andrea Wiedemair; Anna Jungmayr; Annires Marchetti; antoaneta apostolova; ATG - Büro; Bea Baglioni-Greilberger; Bernadette Plutsch; Birgit Pilhatsch; Birgit Strohmaier; Brigitte Philippi; Christa Zobernig; Christian Katzlberger; Christina Philippi; Cornelia Kremser; Edith Parzmayr; Elisabeth Müller; fritz.waldherr@chello.at; Hannah Seelmann; Heide Bruneder; Heidi Sereinig; Ingrid Skorsch; Iris Hauck; Kathi Fröhlich; Kathi Hitzel**Cc:** Katrin Zeltner; Kerstin Tauscher; Kremser Cornelia; Leo Berndl; Lisa Mössner; Lisa Stampfl; Luchia Eggermann; Maria Yordanova; Marika Lenhof; marta daum; Monika Gremer; Nicole Kreppendorfer; Nina Bruckmueller; Nina Waldner; Petra Gabrielli; Petra Ugur; plutsch.bernadette@aon.at; Renate Reisinger; Rita Werbowsky; Ruth Hauck**Betreff:** RG Lehwartekurs 2009**Anlagen:** Lehrwartekurs RG 2009.DOC

Meine Lieben,

wir befinden uns gerade in Faak am See beim 1. Modul der InstruktorInnen (Lehrtätigkeit) - Ausbildung Rhythm. Gymnastik.

2 Maedls sind leider krank, 1 kriegt wegen der Matura nicht frei von der Schule...

Fritz Waldherr hat mir nach Ruedgesprache mit BSPA Wien folgenden Vorschlag (Entgegenkommen) unterbreitet:

* in den naechsten 4 - 5 Jahren ist keine InstruktorInnen - Ausbildung geplant

* alle die sich jetzt noch motivieren lassen (bzw. koennen), haben die Moeglichkeit das 1. Modul vom 2. -5.8. 2009 in einem Crashkurs in Faak

(super Angebot) + 2 frei wählbare Tage zwischen Mitte Mai bis Mitte August im Rahmen eines RG Kadertraings z.B. den RG Spezialteil nachzuholen

* einzige Bedingung - **verlaessliche Zusage und Erscheinen** und zumindestens 2010 18 Jahre alt werden....

* damit waere dann die Moeglichkeit gegeben 2010 am TrainerInnen - Basis Kurs teilzunehmen, und in Folge 2011 einen TraierInnen - Spezialkurs durchzufuehren

Die Zimmer hier in Faak muessen rechtzeitig vorreserviert werden - daher bitte ich um Ruedmeldung bis Mittwoch, 18.03.2009 !!!

Gebt euch einen Ruck - macht ´s mit 😊

lg

gwj

Hol dir noch heute die neue Beta des Windows Live Messengers! [Hier klicken!](#)



Leitung:
HR Mag. Johann Gloggnitzer
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bspa.at



Österreichische Lehrwarte- und Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:
FOL Dipl. Sptl. Friedrich Gastgeb

Sekretariat:
Brigitte Kindler

Telefon:
+43 1 4277 279 30

Fax:
+43 1 4277 9279

E-Mail:
brigitte.kindler@bspa.at

30.11.2007

AUSSCHREIBUNG zur **8. LEHRWARTE/INSTRUKTORENAUSBILDUNG für** **RHYTHMISCHE GYMNASTIK 2009/2010**

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien, Kursleiter Mag. Fritz Waldherr

Fachverband

Österreichischer Fachverband für Turnen
1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10/3

Ausbildungsleiterin: Gabriele Welkow-Jusek, Tel.: 0676/4218371, E-Mail: g.welkow@hotmail.com

Ausbildungsziel

Basisausbildung für Rhythmische Gymnastik für ÜbungsleiterInnen und zukünftige TrainerInnen

Zielgruppe

AbsolventInnen der ÖFT Übungsleiterkurse und ehemalige Gymnastinnen

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung wird in 3 Kursteilen durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet. Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung am Sa. 31. Jan. 2009, 14,00Uhr, Landessportschule St. Pölten, Dr.A. Schärfstraße 25, 3100 St. Pölten (Eignungskriterien siehe Seite -2-)

1. Teil vom 08. – 14. März 2009 im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See

2. Teil vom 16. – 22. August 2009 im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See

Abschluss teil vom 15. – 21. November 2009 im Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch die Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeabschnittes (gesondertes Beiblatt) an die Bundessportakademie Wien, Abteilung III. Das ärztliche Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind ungültig.

Anmeldeschluss

Fr. 9. Jänner 2009

Ausbildungsbeginn

Am Sonntag, den 8. März 2009 um 17,30 Uhr im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See, Halbinselstraße 14, 9583 Faak am See

Aufnahmebedingungen

- Angehörige des A-Kaders der Rhythmischen Gymnastik im ÖFT oder positiver Abschluss der Eignungsprüfung.
- Der Aufnahmewerber muss zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesendet werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Eignungsprüfung

Am 31. Jan. 2009, um 14,00Uhr, Landessportschule St. Pölten, Dr. A.Schärfstr. 25, 3100 St. Pölten

Eignungskriterien:

- Laufen, gehen, Seitkreuzschritt (gegangen, auf Tempo, gesprungen),
- Hüpfen, Seitgalopp, Chasée
- 2 verschiedene Sprünge, Sprungserie (mind. 2 verschiedene Sprünge)
- Drehung: Arabesque und Attitude Drehung, Chaineè (einfach und doppelt)
- SEIL: 2 aufeinander folgende Sprünge mit Schwierigkeit - mit Seildurchschlag; 2 Hüpfen mit doppeltem Seildurchschlag; Hüpfserie mit Rotation des Körpers, jedes Mal mit Seildurchschlag (rückwärts drehend); Handhabung: Pendelschwünge, Kreisschwünge, Achterbewegung, Segelbewegung Werfen und Fangen an beiden Knoten
- BALL: prellen mit und ohne Fortbewegung; rhythmisiertes Prollen; Rollen über die offenen Arme während eines Balance-Elementes (Spielbein beliebig), verschiedenes Werfen und fangen eigenhändig re, li
- REIFEN: 8er-Schwünge in Fortbewegung; Wurf mit Drehung des Reifens um die eigene Achse – einhändiges Fangen in einem Balance-Element; Rollen über die offenen Arme während eines Balance-Elementes (Spielbein beliebig); Sprungserie durch den Reifen mit Schlussposé, Boomerang
- BAND: 8er-Schwünge in Fortbewegung, Boomerang (Effet-)Wurf mit beliebigem Körperelement; Spiralen in einem Balance-Element; Wurf und fangen des Bandes am Stab; Spiralen mit Zeichen eines großen Kreises und mit Änderung der Ebene oder der Richtung während einer Körperbewegung; Aufeinanderfolgende Ausführung von Schlangen auf der horizontalen Ebene, steigend und fallend oder umgekehrt, frontal oder sagittal; Echappers
- KEULE: Mühlhandkreisen; asymmetrische Bewegungen; Serie von Mühlhandkreisen mit Zeichen eines großen Halbkreises; Werfen und Fangen mit einer Keule; Doppelwurf
- Kurse Bewegungsgestaltung nach vorgegebener Musik ohne Handgerät

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien (wie z.B. RG-Geräte u. Sportbekleidung, Trainingsanzüge, Allwetter- bzw. Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc.) sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Kursteiles statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Die Abschlussprüfung umfasst folgende Prüfungen:

Mündliche Prüfung in Sportbiologie, Erste Hilfe, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre

Praktische Prüfung - Lehrauftritte in Pädagogik, Didaktik und Methodik sowie Spezielle praktisch – methodische Übungen

Kurskosten

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lehrunterlagen (ca. € 70,-) gehen zu Lasten der Kursteilnehmer.

Die Kurskosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen bar zu entrichten. Das bezahlen mit Bankomat bzw. Kreditkarte in den Bundessport- und Freizeitzentren ist nicht möglich. Es befinden sich keine Geldautomaten (Bankomat) in den einzelnen BSFZ.

Anmeldegebühr

Für den Lehrgang ist eine Anmeldegebühr (Kaution) von € 150,- zu bezahlen. Die notwendigen Erlagscheine erhalten die Teilnehmer nach der Eignungsprüfung mit der Einladung zum Kurs. Die Anmeldegebühr von € 150,- wird für allfällige Stornogebühren bzw. Reuegeldzahlungen etc. von der Bundessportakademie Wien bis zum Ende der Ausbildung einbehalten und Ihnen bei rechtzeitiger Abmeldung (3 Monate vor Beginn der einzelnen Kursteile) oder bei Teilnahme aller Kursteile nach der Abschlusswoche auf das von Ihnen angegebene Konto überwiesen.

Unterkunft und Verpflegung

im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See sowie in Schloss Schielleiten wird von der Kursführung der Bundessportakademie Wien für alle Kursteilnehmer für die gesamte Kurszeit reserviert.

Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.

Wird im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See bzw. Schloss Schielleiten keine Unterkunft gewünscht, ersuchen wir um **Absage am Anmeldeformular**. Teilnehmern die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen wird seitens der einzelnen BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet. Der Vollpensionspreis pro Person und Tag liegt zwischen € 38,- und 46,- je nach Kategorie und Saison. (unverbindliche Preisinformation).

Sonstiges

Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!